



Bewusst wählen ...

Genuss aus der Region



Ökologischer Anbau
Regionale Herkunft
Fairer Handel



Was bedeutet **ÖKOLOGISCH** **REGIONAL** **FAIR**

für den Lebensmitteleinkauf?

ÖKOLOGISCH

- ✓ Erzeugung von Nahrungsmitteln ohne Verwendung von chemisch hergestellten Dünge- und Pflanzenschutzmitteln
- ✓ artgerechte Haltung und Fütterung von Nutztieren
- ✓ Verzicht auf gentechnisch veränderte Organismen und Bestrahlung von Obst und Gemüse
- ✓ Wirtschaftsweise im Einklang mit der Natur



Diese Bio-Siegel garantieren die ökologische Erzeugung der Produkte nach der EU-Öko-Verordnung.



REGIONAL

Regional steht für die Herstellung und Vermarktung von Produkten aus der eigenen Region. Es wird in der Regel auf Rohstoffe aus der Umgebung (im Umkreis von ca. 100 km) zurückgegriffen, wodurch Transportwege erheblich verkürzt sowie Lärm und Abgase verringert werden können.

Bewusst wählen ...

ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR



FAIR

Fair zielt auf die soziale Qualität des Herstellungsprozesses von Produkten ab. Der Grundsatz: „Gleiche Chancen für alle Beteiligten“, beinhaltet beispielsweise faire Anstellungsbedingungen der Mitarbeiter, gerechte Bezahlung, faire Preise, keine Kinder- und Schwarzarbeit. Neben der weltweit bekannten Initiative für fairen Handel mit dem Zeichen „FAIRTRADE“ übernehmen in Deutschland immer mehr Unternehmen, Anbauverbände, Erzeugerzusammenschlüsse oder Regionen Regeln der Fairness und Gerechtigkeit in den Wertekatalog für ihre Produkte.

Lebensmittelauswahl als Klimakiller?

Die zunehmende Erderwärmung und der damit verbundene Klimawandel haben für die Umwelt und das Zusammenleben der Menschen weit reichende Folgen.

Einige Lebensmittel legen einen weiten Weg zurück, bevor sie bei uns auf den Tisch kommen. Diese unzähligen Transportkilometer („Food Miles“) verursachen eine große Menge an Kohlendioxid-Emissionen und tragen so zum Klimawandel bei.

Jeder Verbraucher kann mit seinem Kaufverhalten einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Das bedeutet zum Beispiel: Lebensmitteleinkäufe ohne Autofahrten und die Entscheidung für regionale und ökologische Produkte.

ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR

Ein reich gedeckter Tisch mit Produkten aus der Region hilft unserer Umwelt, den Thüringer Landwirten, den ortsansässigen Lebensmittel-Verarbeitern und dem Handel.





ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR

Die regionale Lebensmittelherzeugung und -verarbeitung schafft und erhält Arbeitsplätze, verkürzt Transportwege erheblich, verringert Emissionen und steht für Frische und Geschmack.

Sie trägt dazu bei Landschaftsbiotop, Kulturpflanzenarten und Nutztierassen zu erhalten und macht den ländlichen Raum attraktiv für Einwohner und Touristen.

Sie als Verbraucher können sich durch die Auswahl der Produkte für eine **Stärkung Ihrer Region** entscheiden!



Was Sie als Verbraucher dazu beitragen können ...

Bereits beim wöchentlichen Lebensmitteleinkauf können Sie einen persönlichen Beitrag zu Umwelt- und Klimaschutz leisten, indem Sie:

- ✓ Ihren Einkauf auf umweltschonende Weise mit dem Rad oder zu Fuß erledigen,
- ✓ bei der Produktauswahl, das Zusammenspiel von Regionalität und Saisonalität in den Mittelpunkt stellen,
- ✓ auf Produkte mit Flugtransport weitestgehend verzichten,
- ✓ auf die Bio-Siegel und das Qualitätszeichen „Geprüfte Qualität aus Thüringen“ achten,
- ✓ möglichst regionale und saisonale Lebensmittel auswählen.

ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR

Deshalb:

Fragen Sie nach der Herkunft der Produkte!

Egal ob Sie im Supermarkt oder auf dem Wochenmarkt einkaufen.

Informieren Sie sich über den Weg Ihrer Lebensmittel!

Durch direkte Ansprechpartner könnten Sie die gesamte Wertschöpfungskette des Lebensmittels vom Anbau bis in Ihren Einkaufskorb zurückverfolgen. (z.B. www.Bio-mit-Gesicht.de)

Immer mehr Restaurants, Cafés und Kantinen legen inzwischen Wert auf regionale Zutaten.

Achten Sie auch auf diese Angebote!



**Thüringer Ministerium für Landwirtschaft,
Forsten, Umwelt und Naturschutz (TMLFUN)**
Stabsstelle Presse, Öffentlichkeitsarbeit, Reden
Beethovenstraße 3, 99096 Erfurt
Telefon: +49 361 37 999 22
Telefax: +49 391 37 999 50
E-Mail: poststelle@tmlfun.thueringen.de

Bilder:
www.oekolandbau.de / Copyright BLE / Thomas
Stephan, Dominic Menzler, istockphoto.com,
donner-friends

Gestaltung: donnerandfriends.de
Druck: druckerei-multicolor.com
August 2012

Weitere Informationen finden Sie

- im **Ökologischen Einkaufsführer Thüringen**
www.oekoeinkaufsfuehrer-thueringen.de
- beim **Thüringer Ökoherz e.V.**
www.oekoherz.de
- auf den Internetseiten des **Thüringer Agrarmarketings**
www.agrarmarketing-thueringen.de
- sowie des **Vereins zur Förderung des Fairen Handels mit der
„Dritten Welt“ e.V. (TransFair)** www.fairtrade-deutschland.de

