

PRÄVENTIONS WEGWEISER



ERNÄHRUNG



BEWEGUNG



GESUNDHEIT



SUCHTPRÄVENTION



SEXUALITÄT



GEWALTPRÄVENTION



KONFLIKTBEWÄLTIGUNG



MIGRATION



STRESSBEWÄLTIGUNG



JUGENDSOZIALARBEIT



SONSTIGE THEMEN

**Anfragen zum Wegweiser für Gesundheitsförderung
der Kinder und Jugendlichen der Wartburgregion**

**Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt/Gesundheitsberatung
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen**

Ansprechpartnerin: Nicole Briechle

Tel.: 03695-617419

Fax: 03695-617499

E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de

**Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Eisenacher Str. 3, 36433 Bad Salzungen**

Ansprechpartnerin: Sabine Wenzel

Tel.: 03695-852012

Fax: 03695-852017

E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de

Herausgeber:

Landratsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen



Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Wegweiser haben Sie die Möglichkeit, sich auf eine „Entdeckungsreise“ zu Präventionsmöglichkeiten und -angeboten in der Wartburgregion zu begeben. Sie finden eine Vielzahl von Anregungen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Gesundheitsschutz, Suchtprävention, Entspannung/Stressbewältigung, Sexualität, Gewaltprävention, Konfliktbewältigung, Migration, Jugendarbeit/Schulsozialarbeit und sonstigen Themen.

Die Angebote sind direkt auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet. Uns ist es dennoch wichtig, dass auch Sie als Eltern, PädagogInnen und Interessierte darüber informiert sind.

Denn: Sie sind die Vorbilder für die Kinder und Jugendlichen!

Nur wenn Sie sich mit den Themen beschäftigen, wenn die Kinder und Jugendlichen spüren, dass Ihnen diese Dinge wichtig sind und Sie dies selbst vorleben – erst dann kann und wird Prävention wirksam sein!

Sie sind also ein wichtiger – vielleicht sogar der wichtigste – Teil in Sachen Prävention!

Im Anhang haben wir für Sie zudem eine Kurzübersicht erstellt. Dieser Darstellung können Sie Informationen über Arbeitsschwerpunkte und Erreichbarkeit von örtlichen Institutionen und Beratungsstellen entnehmen, denn manche Probleme lassen sich durch Beratung im Vorfeld schon verringern.

Leider können wir eine Vollständigkeit der Angebote durch die ständig wechselnde Datenlage nicht gewährleisten. Unser Ziel ist es, den Präventionswegweiser in Abständen zu aktualisieren. Wir freuen uns über Ihre Hinweise, Anregungen und Kritik.

Viel Freude auf der „Entdeckungsreise“ durch die Präventionsangebote des Wartburgkreises und der Stadt Eisenach wünscht Ihnen Ihr



Reinhard Krebs
Landrat des Wartburgkreises



Ernährung

- 7 Gesunde Ernährung in Kita, Schule und Freizeiteinrichtungen, Multiplikatorenschulung
- 8 aid-Ernährungsführerschein
- 9 Einzelberatung für Kinder und Jugendliche
- 10 Milchparty
- 11 Interaktiver Elternabend
- 12 Essstörungen – Erscheinungsformen und Prävention
- 13 Intelligenz kann man essen
- 14 Lila Kuh und Anti-Matsch-Tomate
- 15 Power Kids – gesund leben
- 16 Power Teens – gesund leben
- 17 Fitness für junge Leute
- 18 Vollwerternährung für Kinder – Theorie und Praxis
- 19 Adipositas Sprechstunde
- 20 Gesundes Frühstück



Bewegung

- 21 Bewegungserziehung im Kindergarten
- 22 Kindergarten AKTIV – gesund lernt leichter
- 23 Babyschwimmen
- 24 Inlinerprojekt
- 25 Ferienfreizeiten in den Sommerferien
- 26 Bewegungsförderung in Kindertagesstätten, Grund- und Regelschulen Bad Salzungen
- 27 Bildungsangebote für Multiplikatoren
- 28 Freizeitsport – Fußballprojekt
- 29 Zirkusprojekt
- 30 NIKKY – Bewegungshits für Klasse Kids
- 31 Bewegungsförderung in Kindertagesstätten, Grund- und Regelschulen Eisenach
- 32 Bildungsangebote für Multiplikatoren und interessierte Eltern Eisenach
- 33 Primärer Gesundheitsschutz – Unfallverhütung
- 34 Bewegungserziehung – Mobilitätserziehung – Unfallverhütung



Gesundheitsschutz

- 35 Aids-Aufklärung
- 36 Prophylaxeimpulse im Kindergarten
- 37 Allgemeiner Impfschutz für Säuglinge, Kinder und Jugendliche
- 38 Zahnprophylaxe in der Schule



Ganzheitliche Gesundheitsprävention

- 39/40 Klasse 2000



Suchtprävention

- 41 Rauchfrei durchs Leben
- 42/44 „Durchblick“ interaktive Mitmachausstellung
- 44 10 Gründe warum das Rauchen schädlich ist
- 45 Primärer Gesundheitsschutz „Alkohol“
- 46 Realize it!
- 47 FreD – Frühintervention für erstauffällige junge Drogenkonsumenten (Eisenach)
- 48 FreD plus – Frühintervention für erstauffällige junge Alkoholkonsumenten (Eisenach)
- 49 Schüler- und Gruppenmultiplikatoren Ausbildung
- 50 Angebote für die Altersgruppe bis 13 Jahren
- 51 Präventionsprojekte – Maßnahmen für Schulen im südl. Wartburgkreis
- 52 Betriebliche Suchtprävention/speziell innerhalb der Lehrausbildung
- 53 „dont-drug-and-drive“
- 54 Multiplikatorenschulung
- 55 Vorbereitungskurs auf MPU für drogenauffällige Kraftfahrer
- 56 Vorbereitungskurs auf MPU für alkoholauffällige Kraftfahrer
- 57 FreD – Frühinterventionsprogramm für erstauffällige junge Drogenkonsumenten (Bad Salzungen)
- 58 Sucht- und Drogenprävention in den Jugendhäusern JFZ & JAP



Sexualität

- 59 Wie sag ich's meinem Kinde? Sexualität und Aufklärung im Kindesalter
- 60 Beratungsangebote des Sozialdienstes kath. Frauen e. V. Fulda
- 61 Sexual- und Aidsprävention in den Jugendhäusern Bad Salzungen
- 62 Sexualpädagogische Aufklärungs- u. Präventionsarbeit mit Kindern und Jugendlichen AWO
- 63 Sexualpädagogische Aufklärungs- und Präventionsarbeit mit Kindern und Jugendlichen KJSD
- 64 Angebote der Schwangerschaftsberatungsstelle Bad Salzungen



Gewaltprävention

- 65 Präventionsarbeit der Polizeiinspektion Eisenach
- 66 Polipap
- 67 Anti-Gewalt-Projekt
- 68 Sag Nein
- 69 Wendo- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- 70 Böse Onkels – Starke Kinder
- 71 Antiaggressionstraining in der Schule
- 72 Notinsel
- 73 Hanna – Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking
- 74 Stärken stärken – Selbstbehauptungskonzepte
- 75 Stark – cool – fair „Deeskalation“ Konfliktbewältigung für Kinder und Jugendliche
- 76 Stark in Krisen
- 77 Projekt Sabaki – Schutz gegen häusliche Gewalt
- 78 Puppentheaterprojekt „Familie Sonnenschein“



Konfliktbewältigung

- 79 Trennungs- und Scheidungsgruppe
- 80 Mediation/Streitschlichtung, Gewaltprävention, Kommunikation, Motivation
- 81 Gewaltprävention und Konfliktmanagement in Schule und Jugendarbeit
- 82 Kinder- und Jugendsorgentelefon des Freistaates Thüringen
- 83 Jugendliche beraten Jugendliche am Sorgentelefon (Ausbildungsprojekt)



- 84 Beratungsangebot des Kinder- und Jugendschutzes Wartburgkreis
- 85 Streitschlichtung in Schule und Jugendarbeit
- 86 Grenzen setzen – aber wie?
- 87 Wenn Kinder Angst haben
- 88 Starke Eltern – Starke Kinder
- 89 Wenn Kinder dem Tod begegnen
- 90 Gefühle – Berührungen – Geheimnisse



Migration

- 91 Migration im Jugendhaus am PaB in Bad Salzungen
- 92/93 Internationaler Bund/Jugendmigrationsdienst Wartburgkreis



Entspannung/Stressbewältigung

- 94 Babymassage „Massage von Anfang an“
- 95 Yoga für Kinder im Vor- und Grundschulalter



Jugendarbeit/Schulsozialarbeit

- 96 Lageplan Sozialräume im Wartburgkreis
- 97 Schulsozialarbeit am Staatlichen Berufsbildungszentrum Bad Salzungen
- 98/99 Angebote der Kinder- und Jugendeinrichtungen im Sozialraum 8, 7a, 9
- 100 Jugendfreizeitzentrum Allendorf – Bad Salzungen
- 101 Schulsozialarbeit Jugendtreff Werratalsschule Bad Salzungen
- 102 Jugendclub an den Beeten – Bad Salzungen
- 103 Regionalisierte Jugendarbeit im Sozialraum 4 des Wartburgkreises
- 104 Präventiver Jugendschutz
- 105 Themen des erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes
- 106 Sozialpädagogische Angebote für Jugendliche
- 107 Kinder- und Jugendhaus „East End“
- 108/109 Kinder- und Jugendzentrum „Alte Posthalterei“ sowie Jugendtreff „Westside“ und Jugendarbeit in den Stadtteilen Stedtfeld und Neuenhof
- 110 Jugendverbandsarbeit vom Stadtjugendring Eisenach e. V.



Sonstige Themen

- 111 Demokratie und Toleranzerziehung – lokale Koordinierungsstelle
- 112 Theater am Markt- Theaterpädagogisches Zentrum Eisenach
- 113 Angebote des Kneipp Bundes Thüringen e. V.
- 114 Verschiedene Präventionsveranstaltungen der Psychologischen Beratungsstelle – Diako Westthüringen gGmbH Eisenach
- 115 Entwicklungspsychologische Beratung
- 116 „Starke Eltern – Starke Jugend“, vhs Wartburgkreis
- 117 Graffitiprojekt
- 118 Sozialtraining in den Jugendhäusern Bad Salzungen
- 119 „Starke Eltern – Starke Jugend“, Bereich Eisenach
- 120 Vernetzungsstelle Schulverpflegung
- 121–123 JuLeiCa – Jugendleitercard
- 124 Wartburg-Radio 96,5 in Eisenach
- 125 Qualitätsstandards für die Schulverpflegung
- 126 WEB@TRAIN-INFO© – Medienkompetenz-Vorträge, Seminare, Workshops
- 127 WEB@TRAIN-School© – Medienkompetenz Training
- 128 Angebote für Kinder und Jugendliche im AudiMax e. V. Eisenach



Gesunde Ernährung in Kita, Schule und Freizeiteinrichtungen – Multiplikatorenschulung

Inhalt:

- Bedarfsgerechte Ernährung für Kinder und Jugendliche
- Außer-Haus-Verpflegung, Qualitätsstandards der Speisenversorgung nach „Fit kid“
- Projektbeispiele zum Thema: Ernährung, Bewegung und Sinneswahrnehmung
- Umsetzung der gesunden Ernährung und Bewegung in den Kita- bzw. Schulalltag
- Hilfe bei der Umstellung zur Ganztagsversorgung in Kindertageseinrichtungen
- Schulung des Küchenpersonals

Art/Dauer:

- Vortrag, Praxisworkshop, Dauer je nach Thema

Ziel:

- Verbesserung der Gesamtgesundheitssituation in Kitas, Schulen und Freizeiteinrichtungen

Zielgruppe:

- ErzieherInnen, LehrerInnen, Kinder- und Jugend-SozialarbeiterInnen, Schul-SozialarbeiterInnen, Eltern

Kosten: keine

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis, Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Nicole Briechle, Gesundheitsamt Wartburgkreis
Tel.: 03695-617419
E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de



aid- Ernährungsführerschein

Inhalt:

- Mit dem AID Ernährungsführerschein liegt erstmals ein Konzept für die dritte und vierte Klasse vor, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Vordergrund steht. In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu – und das alles im eigenen Klassenzimmer. Spielerisch lernen die Kinder wichtige Küchentechniken und Hygieneregeln.
- Am Ende des Projektes steht ein schriftlicher Test und eine praktische Prüfung an.

Art/Dauer:

- 2 x 6 Unterrichtseinheiten (ohne Kücheneinheit)
- 2 x 7 Unterrichtseinheiten (wenn Küche vorhanden ist und genutzt werden kann)

Ziel:

- Spielerisches Erlernen wichtiger Küchentechniken, Hygieneregeln und der aid-Ernährungspyramide
- Lebensmittel mit allen Sinnen wahrnehmen
- Spaß haben am Selbermachen, Experimentieren und gemeinsamen Essen

Zielgruppe:

- Grundschule 3./4. Klasse sowie Förderschule 5./6. Klasse

Kosten:

- 60 Euro werden durch die Kampagne INFORM übernommen
- 60 Euro müssen durch die Schule o. ä. getragen werden

Anbieter/Träger:

- aid-infodienst e. V.
Projektleitung aid-Ernährungsführerschein
Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn

Ansprechpartner:

- Ernährungsberatung, Sabine Haun
Am Mühlweg 8, 36448 Bad Liebenstein
Tel.: 036961-69582, Mobil: 0162-9265562



Einzelberatung für Kinder und Jugendliche

Inhalt und Ziel

- Ernährungsberatung bei Übergewicht oder Lebensmittelallergien bzw. Unverträglichkeiten.
- Neben einer Veränderung im Ernährungsverhalten ist oftmals aber auch eine Steigerung der täglichen Bewegung nötig. Hier biete ich Ihnen die Möglichkeit, in Zusammenarbeit mit ausgebildeten und erfahrenen Diplom-Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten mit dem Körper verschiedene Erlebnisse bewusst zu erfahren und dadurch eine selbstständige und selbstbewusste Persönlichkeit zu entwickeln.
- Bei der Gestaltung der Einzel- und Gruppenberatungen werden altersbezogene Besonderheiten berücksichtigt. Spiele und Übungen, welche die Sinne ansprechen, bilden die Grundlage der Wissensvermittlung und fördern gleichzeitig die Konzentration des Kindes.
- Eltern sind aktiv in die Ernährungsberatung mit einbezogen.

Dauer:

- 5 x 60 Minuten (je nach Konzentration des Kindes sind auch mehrere Termine mit kürzeren Zeiten möglich)

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und Großeltern

Kosten:

- 49 Euro/Stunde
- Kostenerstattung über Krankenkasse: 80 bis 100 % kassenabhängig, für eine Kostenerstattung ist eine ärztliche Verordnung nötig

Anbieter/Ansprechpartner:

- Ernährungsberatung, Sabine Haun
Am Mühlweg 8, 36448 Bad Liebenstein
Tel.: 036961-69582, Mobil: 0162-9265562



Milchparty

Inhalt:

- Im praktischen Teil der Veranstaltung erfolgt eine kostenlose Lieferung von Milch- und Milcherzeugnissen aus heimischen Molkereibetrieben, die als Ausgangsbasis für die Zubereitung von Zwischenmahlzeiten dienen, z.B. Quarkspeisen, Milchmixgetränke und Brotaufstriche.
- Im theoretischen Teil erfahren die Kinder die Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung sowie die Rolle von Milch, speziell von Kalzium, in der täglichen Ernährung.

Dauer:

- Je nach Fertigkeiten der Kinder/Schüler 2 bis 4 Unterrichtseinheiten

Ziel:

- Gesunde Ernährung für Kinder im Bezug auf Milch- und Milchprodukte

Zielgruppe:

- Kindergarten: Kinder ab 4 Jahre
- Schule: 1. bis 6. Klasse

Kosten:

- 0,55 bis 1,00 Euro/Kind (für die restlichen Lebensmittel)

Anbieter/Träger:

- Landesvereinigung Thüringer Milch e. V. (LVTM)
Alfred-Hess-Straße, 99094 Erfurt
Tel.: 0361-26253260

Ansprechpartner:

- Ernährungsberatung, Sabine Haun
Am Mühlweg 8, 36448 Bad Liebenstein
Tel.: 036961-69582, Mobil: 0162-9265562



Interaktiver Elternabend

Inhalt:

- Der Elternabend wird von der Landesvereinigung Thüringer Milch e. V. finanziert. Er kann klassenweise oder klassenübergreifend durchgeführt werden. Der Zeitrahmen umfasst 60 Minuten ohne Praxis und 120 Minuten mit Praxis. Die Praxis bedeutet, dass die Eltern die Möglichkeit bekommen, verschiedene Gerichte für die Kinder selbst herzustellen und zu probieren. Dadurch erfahren sie, wie schnell bestimmte Gerichte zubereitet sind und wie gut sie im Vergleich zu Fertigprodukten schmecken. Zusätzlich gibt es eine Zuckerausstellung sowie einen Preisvergleich von selbst gemachten Produkten versus Fertigprodukte.

Dauer:

- 60 Minuten ohne Praxis und 120 Minuten mit Praxis

Ziel:

- Vermittlung einer kindgerechten Ernährung
- Unterstützung bei der Umsetzung im Alltag

Zielgruppe:

- Eltern und Großeltern

Kosten:

- 1,00 Euro für Lebensmittel (bei Elternabenden mit Praxis)

Anbieter/Träger:

- Landesvereinigung Thüringer Milch e. V. (LVTM)
Alfred-Hess-Straße, 99094 Erfurt
Tel.: 0361-26253260

Ansprechpartner:

- Frau Schubert (LVTM)
- Ernährungsberatung Sabine Haun
Am Mühlweg 8, 36448 Bad Liebenstein
Tel.: 036961-69582, Mobil: 0162-9265562



Essstörungen – Erscheinungsformen und Prävention

Inhalt:

- Was sind Essstörungen und wie weit verbreitet sind sie?
- Erscheinungsformen
 - Anorexia nervosa (Magersucht)
 - Bulimia nervosa (Ess-Brech-Sucht)
 - binge eating disorder (Essanfälle)
 - Adipositas (Fettsucht)
- Laufstegträume und Realität
- Prävention

Art/Dauer:

- Vortrag (45 min) und Diskussionsrunde (45 min bzw. nach Bedarf)

Ziel:

- Prävention von Essstörungen

Zielgruppe:

- Schulklassen ab 7. Klasse oder Gruppen in Freizeiteinrichtungen

Organisatorisches:

- Präsentationswand, bestuhlter Raum

Kosten: keine

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis, Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Nicole Briechle, Gesundheitsamt Wartburgkreis
Tel.: 03695-617419
E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de



Intelligenz kann man essen

Inhalt:

- Ist gesunde Ernährung wichtig?
- Gesunde Ernährung fürs Gehirn
- Wirkung der Nahrungsbestandteile auf das Gehirn
- weniger lernen durch „richtiges“ Essen

Art/Dauer:

- 45 min Vortrag

Ziel:

- Prävention von ernährungsbedingten Erkrankungen
- positive Wirkung einer gesunden Ernährung vermitteln
- langfristige Verhaltensänderung in Bezug auf Ernährung

Zielgruppe:

- Schulklassen ab 5. Klasse oder Gruppen in Freizeiteinrichtungen

Organisatorisches:

- Präsentationswand, bestuhler Raum

Kosten: keine

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis, Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Nicole Briechle, Gesundheitsamt Wartburgkreis
Tel.: 03695-617419
E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de



Lila Kuh und Anti-Matsch-Tomate

Inhalt:

- Ein Projekt für mehr Bewegung und gesunde Ernährung in Kindertageseinrichtungen
- Spielerische Förderung der gesunden Ernährung und Bewegung. Durch die schlaue Tigerhandpuppe und einen Holzzug, „der alles weiß“ mit sieben Waggonen, welche die sieben Lebensmittelgruppen einer gesunden Ernährung symbolisieren, werden den Kindern diese Ziele spielerisch vermittelt.

Art/Dauer:

- Kurs für 8 Wochen, 8 x 90 Minuten (Ernährung und Bewegung zu gleichen Teilen)

Ziel:

- Erlernen von gesunden Ernährungs- und Bewegungsverhalten in den ersten Lebensjahren

Zielgruppe:

- Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern
- Gesunde Kinder ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen

Anbieter/Träger:

- AOK Plus
Georgenstraße 4
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Frau Töpfer und Frau Görmer
Tel.: 03691-675-35402



Power Kids – gesund leben

Inhalt:

- Im Alter von 6 bis 10 Jahren erwerben Kinder prägende Lebensgewohnheiten.
- In diesem Kurs geht es um die Vermeidung und Reduktion von Übergewicht im Kindesalter.
- Die Kinder sollen ganzheitlich mit allen Sinnen (Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken) angesprochen werden

Art/Dauer:

- Kurs für 10 Wochen, 10 x 90 Minuten

Ziel:

- Altersgemäßes Vermitteln von Wissen über eine gesunde und ausgewogene Ernährung, erlebte Bewegung, Verhaltensrichtlinien und deren praktische Umsetzung.

Zielgruppe:

- Grundschule
- Kinder zwischen 6 bis 10 Jahren ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen

Anbieter/Träger:

- AOK Plus
Georgenstraße 4
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Frau Töpfer und Frau Görmer
Tel.: 03691-675-35402



Power Teens – gesund leben

Inhalt:

- Wie gut Gesundes schmeckt und wieviel Spaß Bewegung macht, erfahren Jugendliche in diesem Kurs. Zudem erhalten sie viele praktische Tipps, wie sie Ihr Wohlfühlgewicht erreichen und halten. Auch aktuelle Fitness-trends werden beleuchtet. Zur Auffrischung sind zwei Kurseinheiten ein-nige Wochen nach Kursende geplant.

Art/Dauer:

- Kurs 10 Wochen, 10 x 120 Minuten (Ernährung und Bewegung zu glei-chen Teilen)

Ziel:

- Altersgemäßes Vermitteln von Wissen über eine gesunde und ausgewo-gene Ernährung, erlebte Bewegung, Verhaltensrichtlinien und deren prak-tische Umsetzung.

Zielgruppe:

- Jugendliche zwischen 11 und 14 Jahren ohne behandlungsbedürftige Er-krankungen

Anbieter/Träger:

- AOK Plus
Georgenstraße 4
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Frau Töpfer und Frau Görmer
Tel.: 03691-675-35402



Fitness für junge Leute

Inhalt:

- Wie gut eine gesunde und ausgewogene Ernährung schmeckt und wie wichtig die regelmäßige Bewegung ist, erfahren die jungen Leute in diesem Kurs. Zudem erhalten sie viele praktische Tipps, wie sie ihr Wohlfühlgewicht erreichen und halten. Auch aktuelle Fitnesstrends werden beleuchtet. Zur Auffrischung sind zwei Kurseinheiten einige Wochen nach Kursende geplant.

Art/Dauer:

- Kurs 8 Wochen, 8 x 90 Minuten (Ernährung und Bewegung zu gleichen Teilen)

Ziel:

- Altersgemäßes Vermitteln von Wissen über eine gesunde und ausgewogene Ernährung, erlebte Bewegung und Entspannung, Verhaltensrichtlinien und deren praktische Umsetzung.

Zielgruppe:

- Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen

Anbieter/Träger:

- AOK Plus
Georgenstraße 4
99817Eisenach

Ansprechpartner:

- Frau Töpfer und Frau Görmer
Tel.: 03691-675-35402



Vollwerternährung für Kinder – Theorie und Praxis

Inhalt:

- Gesunde Ernährung für Kinder

Art/Dauer:

- 4 Unterrichtseinheiten

Ziel:

- Gesunde Lebensweise

Zielgruppe:

- Interessenten jeden Alters

Kosten:

- 28,00 Euro pro Teilnehmer/in

Anbieter/Träger:

- Bildungswerk des Kneipp-Bund Thüringen e. V.
Marktstraße 15
99894 Friedrichroda

Ansprechpartner:

- Christina Baumbach, Geschäftsstellenleiterin
Tel.: 03623-307901
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de



Adipositassprechstunde

Inhalt:

- Ernährungsanamnese im Einzelgespräch
- Führen eines Ernährungstagebuches
- Ernährungsberatung zur gesunden bedarfsgerechten Ernährung und Bewegung
- wöchentliche Gewichtskontrollen und Auswertung des Ernährungstagebuches

Art/Dauer:

- 1 x wöchentlich, 12 Wochen, dann im halbjährlichen Abstand zur Erfolgskontrolle

Ziel:

- Gewichtsreduktion auf Normalgewicht
- gesunde Ernährung und mehr Bewegung in den Alltag integrieren
- langfristige Verhaltensänderung im Bezug auf Ernährung und Bewegung

Zielgruppe:

- Schülerinnen und Schüler der 9. Klassenstufe, Diagnose erfolgt durch den Amtsarzt während der schulärztlichen Vorsorgeuntersuchung in der 9. Klasse

Kosten: kostenfrei

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis, Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Nicole Briechle, Gesundheitsamt Wartburgkreis
Tel.: 03695-617419
E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de



Gesundes Frühstück

Inhalt:

- Freizeitpädagogisches Gruppenangebot
- gemeinsames Einkaufen und Zubereiten von Speisen und Getränken
- Tischdecken, gemeinsames Frühstück sowie gemeinsame Nacharbeiten
- individuelle Inanspruchnahme als Bestandteil der offenen Kinderclubangebote der Einrichtung

Ziel:

- Befähigung zur frühzeitigen und selbstständigen gesunden Ernährung durch Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten

Zielgruppe:

- Kinder im Alter zwischen 6 bis 12 Jahren

Organisatorisches:

- nach Bedarf
- nur im Kinder- und Jugendzentrum

Kosten:

- auf Anfrage entsprechend dem Materialeinsatz

Anbieter/Träger:

- Kinder- und Jugendzentrum „Alte Posthalterei“
Stadtverwaltung Eisenach
Georgenstraße 52, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Monika Groß
Tel.: 03691-203025
E-Mail: alte-posthaltere1@web.de



Bewegungserziehung im Kindergarten

Inhalt:

- Im Gruppenraum werden gemeinsam Fertigkeiten anhand verschiedener Spiele aus der Move'it-Box getestet.
 - es dient dazu, motorische Defizite abzubauen,
 - regt die Erlebnisfähigkeit an,
 - unterstützt den Aufbau eines positiven Selbstbildes,
 - fördert das soziale Lernen,
 - ist die Voraussetzung einer gesunden körperlichen Entwicklung

Ziel:

- Bewegungssicherheit fördern,
- differenziertere Wahrnehmungen schulen,
- Lust an Bewegung

Zielgruppe:

- Kindertagesstätten im Altkreis Bad Salzungen

Anbieter/Träger:

- Verkehrswacht „Werra/Rhön“ e. V.
Andreasstr. 11
36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Ina Mäurer
Tel.: 03695-606210



Kindergarten AKTIV – gesund lernt leichter

Inhalt:

- Motoriktest
 - Test zur Ermittlung der Motorik durch verschiedene Übungen wie Standweitsprung, seitliches Hin- und Herspringen, Rumpfbeuge und Einbeinstand

Ziel:

- Motorischen Fehlentwicklungen frühzeitig entgegenwirken;
- Haltungsschäden minimieren;
- Motorische Fähigkeiten fördern

Zielgruppe:

- Kinder in einer Kindertagesstätte

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- KKH Die Kaufmännische Servicezentrum
Helenenstraße 4
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Klaus Czerwinka
Leiter Servicezentrum
Tel.: 03691-743100
E-Mail: klaus.czerwinka@KKH-allianz.de



Babyschwimmen

Inhalt:

- Spaß im Wasser und Bewegung stehen im Vordergrund
- Eltern erlernen wichtige und vor allem sichere Griffe und Haltetechniken;
- Erlernen gymnastischer Übungen und Bewegungen im Wasser;
- Spielerische Erfahrung mit dem Element Wasser

Ziel:

- Stimulation der Bewegungs- und Sinnesfähigkeit im Wasser
- Förderung der geistigen Aufnahmefähigkeit und Entwicklung durch engen Eltern-Kind-Kontakt
- Steigerung von Koordination und Konzentration

Art/Dauer:

- Kurs mit 10 Übungseinheiten je 30 Minuten, 1x wöchentlich

Zielgruppe:

- Babys ab 12. Woche bis 1. Lebensjahr, mit Begleitperson

Kosten:

- 65,00 EUR

Anbieter/Träger:

- St. Georg Klinikum Eisenach gGmbH
Mühlhäuser Straße 94–95, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Evelyn Hahn, Tel.: 03691-9833-10
Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin
E-Mail: physiotherapie@stgeorgklinikum.de



Inlinerprojekt

Inhalt:

- gemeinsame sportliche und regelmäßige Betätigung unter Anleitung mit Spaßfaktor
- spielerische Übungen, Wettbewerbe
- individuelle Inanspruchnahme
- Vermittlung von Fähigkeiten zum sicheren Fahren

Zielgruppe:

- Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren

Ziel:

- Förderung der Gesundheit von Kindern durch erlebnisorientierte sportliche Betätigung in der Freizeit

Organisatorisches:

- Inliner und Schutzkleidung müssen mitgebracht werden
- 1x wöchentlich, nicht in den Ferien
- Anmeldung ist erforderlich
- Kooperationsveranstaltung mit Schulen (im Rahmen der Schuljugendarbeit)

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Kinder- und Jugendzentrum „Alte Posthalterei“
Stadtverwaltung Eisenach
Georgenstraße 52, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Monika Groß
Tel.: 03691-203025
E-Mail: alte-posthaltere1@web.de



Ferienfreizeiten in den Sommerferien

Inhalt:

- Sommerferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche des Wartburgkreises im Alter von 8 bis 16 Jahren

Ziel:

- Gestaltung erlebnisreicher und interessanter Ferientage
- Förderung von Verantwortungs- und Gemeinschaftsgefühl, Kreativität, Gesundheit, Naturbewusstsein, Lernen von Toleranz im Umgang mit anderen Menschen
- Kennenlernen von Traditionen, Brauchtum und Geschichte unseres Landes
- Begegnung mit Menschen unterschiedlicher Altersgruppen und Kulturen

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche des Wartburgkreises im Alter von 8 bis 16 Jahren

Organisatorisches:

- Ausschreibungen der Ferienfreizeiten in einem Katalog, im Internet und der Tagespresse
- Antragstellung beim Träger
- Finanzielle Unterstützung sozial schwacher Teilnehmer (auf Antrag) durch den Wartburgkreis

Anbieter/Träger:

- Kreissportbund Bad Salzungen e. V.
Am Stadion 19, Postfach 1225
36422 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Petra Lehmann-Volkert
Tel./Fax.: 03695-851388
E-Mail: info@kreissportbund-basa.de



Bewegungsförderung in Kindertagesstätten, Grund- und Regelschulen

Inhalt:

- Bewegungserziehung und -förderung; Kennenlernen und Ausprobieren neuer Bewegungsformen.

Ziel:

- Bewegungsmangel entgegenwirken; durch Sport und Spiel Körper und Selbstbewusstsein stärken; gute Körperhaltung prägen; Förderung der Persönlichkeitsentwicklung; Entwicklung von Koordination, Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht

Art/Dauer:

- regelmäßige Veranstaltungen in Kindertagesstätten
- bei Bedarf

Zielgruppe:

- Kindertagesstätte, Grund- und Regelschulen

Organisatorisches:

- Kooperationsvereinbarung mit der Einrichtung
- großer Raum oder Sporthalle
- außerhalb der Kooperationen auch allgemeine Sportstunden in verschiedenen Stützpunkten

Anbieter/Träger:

- Kreissportbund Bad Salzungen
Am Stadion 19, Postfach 1225
36422 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Petra Lehmann-Volkert , Tel.: 03695/851388
E-Mail: info@kreissportbund-basa.de
- Andreas Bertram, Tel.: 03695-622179



Bildungsangebote für Multiplikatoren

Inhalt:

- Anregungen und Informationen zur sportlichen Arbeit mit Kindern; Übungen selbst ausführen, um die sportliche Praxis in Kindereinrichtungen und Vereinen abwechslungsreicher gestalten zu können;
- Bewegungserziehung – Kennenlernen und Ausprobieren neuer Bewegungsformen; Unterbreiten von bewegungs- und gesundheitsorientierten Angeboten

Ziel:

- Bewegungsmangel entgegenwirken; durch Sport und Spiel Körper und Selbstbewusstsein stärken; gute Körperhaltung prägen; Förderung der Persönlichkeitsentwicklung; Entwicklung von Koordination, Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht

Zielgruppe:

- Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern

Organisatorisches:

- großer Raum in der jeweiligen Einrichtung oder Sporthalle

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Kreissportbund Bad Salzungen
Am Stadion 19, Postfach 1225
36422 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Petra Lehmann-Volkert
Tel.: 03695-851388
E-Mail: info@kreissportbund-basa.de



Freizeitsport – Fußballprojekt

Inhalt:

- Gemeinsames Fußball spielen in offenen Gruppen sowie Teilnahme an Freizeitturnieren zur Entwicklung von Teamgeist, Regeln, Toleranz und Selbstorganisation auf der Basis individueller Inanspruchnahme in der Freizeit.

Zielgruppe:

- Jugendliche von 14 bis 21 Jahren

Ziel:

- Förderung der Entwicklung und Gesundheit von Jugendlichen durch erlebnisorientierte sportliche Betätigung in der Freizeit

Organisatorisches:

- 1x wöchentlich in der Turnhalle
- nicht in den Ferien
- Hallenschuhe sind erforderlich
- Anmeldung ist erforderlich

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Kinder- und Jugendzentrum „Alte Posthalterei“
Stadtverwaltung Eisenach
Georgenstraße 52, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Tino Kegel
Tel.: 03691-203025
E-Mail: alte-posthaltere1@web.de



Zirkusprojekt

Inhalt:

- Trainieren der Feinmotorik durch verschiedene Übungen, z.B. Jonglieren üben, Einrad fahren, mit dem Sprungseil springen und mit einer Laufkugel laufen.

Ziel:

- Feinmotorik verbessern;
- Vermitteln von Spaß an Bewegung

Zielgruppe:

- Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren

Organisatorisches:

- nach Absprache immer dienstags in der Jacobschule Eisenach

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

Kinder- und Jugendzentrum „Alte Posthaltereij“
Stadtverwaltung Eisenach
Georgenstraße 52
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Monika Groß
Tel.: 03691-203025
E-Mail: alte-posthaltereij1@web.de



NIKKY – Bewegungshits für Klasse Kids

Inhalt:

- Bewegungspause
- Mit einem Bewegungsprogramm kindgerechte Übungen erlernen, um so die Aufnahmebereitschaft und Konzentrationsfähigkeit wieder spielerisch aufzubauen

Ziel:

- Aktive und spielerische Gesundheitsförderung an Schulen,
- Die Schule als Arbeits- und Lebensumfeld täglich gesünder zu gestalten,
- Die Schulstunde mittels Bewegungs- und Entspannungspausen auflockern,
- Das Wohlbefinden der Kinder steigern und Lernblockaden lösen.

Zielgruppe:

- Grundschule

Organisatorisches:

- Bewegungspause wird durch einen IKK Mitarbeiter vorgestellt;
- Nach dieser Einführung erhält jede Schulklasse eine „Bewegungsbox“ mit 30 kindgerechten Übungskarten, die Übungen für drinnen und draußen zeigen.

Kosten:

- Keine

Anbieter:

- IKK Thüringen

Ansprechpartner:

- Kati Lindenau, Tel: 0361- 7479-1621
E-Mail: Kati.Lindenau@th.ikk.de



Bewegungsförderung in Kindertagesstätten, Grund- und Regelschulen

Inhalt:

- Bewegungserziehung und -förderung, Kennenlernen und Ausprobieren neuer Bewegungsformen.

Ziel:

- durch ausreichend Bewegung den Körper stärken, starke Persönlichkeiten aufbauen, gute Körperhaltung prägen, Bewegungsmangel entgegenwirken

Art/Dauer:

- regelmäßige Veranstaltungen in Kindertagesstätten
- bei Bedarf

Zielgruppe:

- Kindergartenkinder

Organisatorisches:

- Kooperationsvereinbarung mit der Einrichtung
- großer Raum oder Sporthalle

Anbieter/Träger:

- Kreissportbund Eisenach
Rebhanstraße 2
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Sabine Höhn
Tel.: 03691/785179
E-Mail: ksj-eisenach@web.de od. ksb-eisenach@t-online.de



Bildungsangebote für Multiplikatoren und interessierte Eltern

Inhalt:

- Bewegungserziehung, Kennenlernen und Ausprobieren neuer Bewegungsformen; Unterbreiten von bewegungs- und gesundheitsorientierten Angeboten

Ziel:

- Durch ausreichend Bewegung den Körper stärken, starke Persönlichkeiten aufbauen, gute Körperhaltung prägen

Art/Dauer:

- regelmäßige Tagesveranstaltungen
- bei Bedarf

Zielgruppe:

- Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern

Organisatorisches:

- großer Raum in der jeweiligen Einrichtung oder Sporthalle

Anbieter/Träger:

- Kreissportbund Eisenach
Rebhanstraße 2
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Sabine Höhn
Tel.: 03691/785179
E-Mail: ksj-eisenach@web.de od. ksb-eisenach@t-online.de



Primärer Gesundheitsschutz – Unfallverhütung

Inhalt:

- Im Schonraum werden den Kindern Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit dem Fahrrad vermittelt
- Die Kinder erlernen sicherheitsrelevantes Fahrradfahren und ihre motorischen und sensorischen Fähigkeiten werden geschult.

Ziel:

- sicheres Beherrschen des Radfahrens
- Lust an Bewegung

Zielgruppe:

- Alle 3. Klassenstufen der Grundschulen der Stadt Eisenach und des Altkreises

Organisatorisches:

- Durchführung nur in Turnhallen
- Turnschuhe und Fahrradhelm mitbringen

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Verkehrswacht Wartburgkreis e. V.
Region Eisenach
Georgenstraße 52
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Ina Schneider
Tel: 03691- 203414
E-Mail: verkehrswacht-wak@t-online.de



Bewegungserziehung – Mobilitätserziehung – Unfallverhütung

Inhalt:

- Im Schonraum werden den Kindern Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit dem Roller vermittelt
 - es dient dazu, motorische Defizite abzubauen,
 - regt die Erlebnisfähigkeit an,
 - unterstützt den Aufbau eines positiven Selbstbildes,
 - fördert das soziale Lernen,
 - ist die Voraussetzung einer gesunden körperlichen Entwicklung

Ziel:

- differenziertere Wahrnehmungen
- Lust an Bewegung

Zielgruppe:

- Alle 1. Klassenstufen der Grundschulen der Stadt Eisenach und des Altkreises

Organisatorisches:

- Durchführung nur in Turnhallen
- Turnschuhe und Fahrradhelm mitbringen

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Verkehrswacht Wartburgkreis e. V.
Region Eisenach
Georgenstraße 52
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Ina Schneider
Tel.: 03691-203414
E-Mail: verkehrswacht-wak@t-online.de



Aids-Aufklärung

Inhalt:

- Nahebringen der Übertragungswege
- Umgang mit Betroffenen
- Leben mit Aids

Ziel:

- Aids-Prävention

Zielgruppe:

- Jugendliche ab 8. Klasse
- Einzelberatung im Gesundheitsamt oder
- Gruppenschulung in der Schule

Organisatorisches:

- Gruppenraum oder Klassenzimmer

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Gesundheitsamt
Infektionsschutz
Tel.: 03695-617401
E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de



Prophylaxeimpulse im Kindergarten

Inhalt:

- Gezieltes Zähneputzen und Überprüfung des Zahnstatus mit allen Kindern, begleitet durch eine spielerische Darstellung mit Handpuppen.
- Lernangebot über gesunde Ernährung, Zähne und Zahnpflege und Informationen zum Zahnarztbesuch.

Ziel:

- Prophylaxe
- Richtiges Zähneputzen erlernen
- Wichtigkeit vom Zähneputzen erklären

Zielgruppe:

- Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren

Organisatorisches:

- Waschraum, Zahnbürste und Zahnputzbecher

Anbieter/Träger:

- Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Thüringen e. V. (LAG)
- Landratsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Frau Jünger Altkreis Eisenach
Tel.: 03691-670480
- Frau Kraus Altkreis Bad Salzungen
Tel.: 03695-617414



Allgemeiner Impfschutz für Säuglinge, Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:

- Säuglinge, Kinder und Jugendliche

Das Gesundheitsamt Wartburgkreis und die kreisfreie Stadt Eisenach empfiehlt für diese Altersgruppe folgende Impfungen:

- Diphtherie, Wundstarrkrampf (Tetanus), Keuchhusten (Pertusis), Kinderlähmung (Polio), Haemophilus Influenza Typ b (Hib), Hepatitis B, Masern, Mumps, Röteln und Windpocken
- Pneumokokkenimpfung bei Säuglingen
- Meningokokkenimpfung bei Kleinkindern
- Humane Papillomaviren (HPV) bei Mädchen zwischen 12 und der Vollendung des 17. Lebensjahres

Kosten:

- keine, die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen alle Impfungen entsprechend der Schutzimpfungsrichtlinie

Anbieter/Träger:

- ihr niedergelassener Kinder- oder Hausarzt
- Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14 Markt 22
36433 Bad Salzungen 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Kinder- oder Hausarzt
- Gesundheitsamt Wartburgkreis
Tel.: 03695-617402 oder 03691-670462
E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de



Zahnprophylaxe in der Schule

Inhalt:

- Zahnärztliche Untersuchungen
- Zahnputzaktionen
- Vorträge über die Putzaktionen – Kariesentstehung und deren Verhütung
- Flouridierung der bleibenden Zähne
- Ernährungslenkung und Beratung

Ziel:

- Prophylaxe
- Reduzierung der Karies
- Verbesserung der Zahngesundheit

Zielgruppe:

- Grund- und Regelschulen, Förderzentren, Gymnasien und Sonderschulen für geistig Behinderte

Organisatorisches:

- Waschraum, Zahnbürste und Zahnputzbecher
- Gruppenraum oder Klassenzimmer

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis
Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14 Markt 22
36433 Bad Salzungen 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gesundheitsamt Wartburgkreis
Jugendzahnärztlicher Dienst
Tel.: 03695-617401 oder 03691-670461
E-Mail: gesundheitsamt@wartburgkreis.de



Klasse 2000

Inhalt:

1. Klasse 2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung und Sucht- und Gewaltvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse und setzt dabei auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften, externen Gesundheitsförderern und Eltern. Mit Klasse 2000 macht Gesundsein Spaß. Dafür steht Klaro, die Sympathiefigur von Klasse 2000, die die Kinder durch den Unterricht begleitet.

Art/Dauer:

- Unterrichtsprogramm, ca. 15 Einheiten pro Schuljahr

Ziel:

- Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit. Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben. Kinder entwickeln persönliche und soziale Kompetenzen. Kinder lernen den verantwortlichen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechen der Werbung. Das Umfeld der Kinder – Eltern, Schule, Gemeinde – unterstützt sie beim gesunden Aufwachsen.

Zielgruppe:

- Grundschule

Teilnehmerstärke:

- 1 Schulklasse

Organisatorisches:

- Über 4 Jahre (1. bis 4. Klasse)

Kosten:

- Klasse 2000 wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220,- EUR pro Klasse und Schuljahr). Paten sind z.B. Eltern, Fördervereine, Firmen und Service Clubs.



Anbieter/Träger:

- Verein Programm Klasse 2000 e. V.
Feldgasse 37
90489 Nürnberg
Tel.: 0911/89 121-00
Fax. 0911/89 121-30
E-Mail: info@klasse2000.de
Internet: www.klasse2000.de

Ansprechpartner:

- Nicole Briechle,
Gesundheitsamt Wartburgkreis
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-617419
E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de
- Silke Kuhr
Regionale Koordination Bayern-Nord + Thüringen
Prager Straße 3A
90571 Schwaig
Tel.: 0911-5075887
E-Mail: reg-bayern-nord@klasse2000.de



Rauchfrei durchs Leben

Inhalt:

- Negative Auswirkungen des Rauchens im Bezug auf Finanzen, Haut, Geschmack im Mund, sportliche Fitness, Geruch der Kleidung, Ärger mit Nichtrauchern, Eltern und Lehrern.
- Vorteile des Nichtrauchens z.B. mehr Geld, besserer Geruchs- und Geschmackssinn, gesunde Lunge, weniger gesundheitliche Risiken u. v. m.

Ziel:

- Prävention
- Sensibilisierung der Schülerinnen und Schüler, nicht mit dem Rauchen anzufangen
- Gesundheitliche Risiken durch Rauchen aufzeigen

Zielgruppe:

- Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse

Organisatorisches:

- Bestuhlter Raum
- Präsentationswand

Kosten:

- Keine

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis, Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Nicole Briechle, Gesundheitsamt Wartburgkreis
Tel.: 03695/617419
E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de



„DURCHBLICK“ Interaktive Mitmachausstellung

Entwickelt in Anlehnung an das Konzept des „KlarSicht“-Mitmachparcours zu Tabak und Alkohol der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA, Köln, www.bzga.de

Inhalt:

- „DURCHBLICK“ – eine interaktive Mitmachausstellung zu Tabak und Alkohol. An fünf Stationen haben die SchülerInnen die Möglichkeit, sich mit ihrem Konsum von Alkohol und Tabak auseinanderzusetzen. An den Stationen ist Teamarbeit gefragt. Bei Rollenspielen, Quiz und Diskussionen können sich die Teilnehmenden mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten, eigenen Erfahrungen und Interessen aktiv einbringen. Zusätzliche Informationen der BZgA zu Alkohol und Tabak und deren Auswirkungen stehen bereit.

Art/Dauer:

- Vormittagsveranstaltung (ein Durchlauf = ca. 90 min)

Ziele:

- eine altersgerechte Vermittlung von Wissen zum Thema Tabak und Alkohol
- Reflexion des eigenen Verhaltens und Förderung des eigenverantwortlichen Umgangs mit legalen Suchtmitteln
- Nichtkonsumenten stärken, Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen
- Entscheidungshilfen für gesundheitsförderndes Verhalten anbieten
- über Wirkungen und Suchtpotenziale aufklären

Zielgruppe:

- alle Schularten, Klassenstufe 8

Organisatorisches:

- Aula oder Turnhalle, Stationsbetrieb in 5 Gruppen mit je max. 10 Schülern

Kosten:

- keine Kosten für Schulen im Wartburgkreis und in der Stadt Eisenach

**Anbieter/Träger:**

- Landratsamt Wartburgkreis
Jugendamt
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Claudia Brinkmann
Jugendamt Wartburgkreis
Tel.: 03695/617120
E-Mail: claudia.brinkmann@wartburgkreis.de

Anbieter/Träger:

- Kompass gem. GmbH Suchtberatung Eisenach
Wartburgallee 12
99817 Eisenach
Tel.: 03691-75610

Ansprechpartner:

- Gerald Böhm, Antonia Kehr
Tel.: 03691-75610
E-Mail: g.boehm@kompass-diakonie.de
E-Mail: a.kehr@kompass-diakonie.de



10 Gründe warum das Rauchen schädlich ist

Inhalt:

- Rauchen:
 - führt zu Krebs
 - schädigt das Ungeborene
 - macht impotent, nimmt die Puste
 - macht herzkrank und invalide
 - verändert das Erbgut
 - verkürzt die Lebenserwartung
- Auch Passivrauchen schädigt!

Ziel:

- Suchtprävention
- Jugendliche von der Schädlichkeit des Rauchens überzeugen
- Rauchfreie Klasse/Schule

Zielgruppe:

- Schülerinnen und Schüler ab 8. Klasse

Organisatorisches:

- Bestuhlter Raum
- Präsentationswand

Kosten:

- Keine

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis, Gesundheitsamt
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Nicole Briechle, Gesundheitsamt Wartburgkreis
Tel.: 03695/617419
E-Mail: nicole.briechle@wartburgkreis.de

Primärer Gesundheitsschutz – „Alkohol“

Inhalt:

- Dieses Projekt sensibilisiert die Jugendlichen zum Thema „Alkohol“, es zeigt die Nebenwirkungen und Gefahren im Umgang mit Alkohol

Ziel:

- Junge Menschen für die Gefahren durch Alkohol im Straßenverkehr zu sensibilisieren und zur Unfallverhütung beizutragen

Zielgruppe:

- Alle 8. Klassen der Regelschulen der Stadt Eisenach und des Altkreises

Teilnehmerstärke:

- Jeweils eine Schulklasse

Organisatorisches:

- DVD Player
- Fernseher

Anbieter/Träger:

- Verkehrswacht Wartburgkreis e. V.
Region Eisenach
Georgenstraße 52
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Ina Schneider
Tel.: 03691-203414
E-Mail: verkehrswacht-wak@t-online.de



Realize it!

Inhalt:

- Ein Programm für junge Cannabis konsumierende Menschen zur Risikominimierung

Ziel:

- Reflexion des eigenen Konsums, Verringerung des Konsums bis zur Abstinenz je nach persönlicher Zielstellung, Erarbeitung von Vermeidungsstrategien/Kontrollstrategien, Motivation zu alternativer drogenfreier Lebensführung

Zielgruppe:

- Cannabiskonsumenten

Organisatorisches:

- Beratungsangebot erstreckt sich über fünf individuelle Termine und zusätzlicher freiwilliger Teilnahme an Gruppengesprächen
- Terminabsprache telefonisch möglich

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Kompass gem. GmbH Suchtberatung Eisenach
Wartburgallee 12
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gerald Böhm
Tel.: 03695-75610
E-Mail: g.boehm@kompass-diakonie.de

FreD – Frühintervention für erstauffällige junge Drogenkonsumenten

Inhalt:

- Information zur Wirkung verschiedener Substanzen, Folgen des Drogenkonsums und möglichen Hilfsangeboten; Reflexion des eigenen Konsums; Motivation zur Einschränkung oder Beendigung des Konsums je nach eigener Zielstellung

Ziel:

- Früherkennung und Frühintervention, Reflexion des eigenen Konsums; Sensibilisierung für mögliche Folgen durch den Konsum; Aufzeigen alternativer drogenfreier Lebensführung; Ggf. Weitervermittlung der Klienten in andere Angebote; Zugang zu Hilfsangeboten erleichtern

Zielgruppe:

- erstauffällige Drogenkonsumenten

Organisatorisches:

- Vorgespräch und vier Gruppengespräche
- Termine auf Anfrage

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Kompass gem. GmbH Suchtberatung Eisenach
Wartburgallee 12
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gerald Böhm
Tel.: 03695-75610
E-Mail: g.boehm@kompass-diakonie.de



FreD plus – Frühintervention für erstauffällige junge Alkoholkonsumenten

Inhalt:

- Information zur Wirkung verschiedener Substanzen, Folgen des Drogenkonsums und möglichen Hilfsangeboten; Reflexion des eigenen Konsums; Motivation zur Einschränkung oder Beendigung des Konsums je nach eigener Zielstellung

Ziel:

- Früherkennung und Frühintervention, Reflexion des eigenen Konsums; Sensibilisierung für mögliche Folgen durch den Konsum; Aufzeigen alternativer drogenfreier Lebensführung; Ggf. Weitervermittlung der Klienten in andere Angebote; Zugang zu Hilfsangeboten erleichtern

Zielgruppe:

- erstauffällige Alkoholkonsumenten

Organisatorisches:

- Vorgespräch und vier Gruppengespräche
- Termine auf Anfrage

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Kompass gem. GmbH Suchtberatung Eisenach
Wartburgallee 12
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gerald Böhm
Tel.: 03695-75610
E-Mail: g.boehm@kompass-diakonie.de

Schüler- und Gruppenmultiplikatoren Ausbildung

Maßnahmeangebote:

- Ausbildung von Schüler- und Gruppenmultiplikatoren mit dem Ziel, das Thema „Suchtprävention“ in die Gruppen zu transportieren (Schüler für Schüler)
- Regelmäßige Begleitung der Schulsprecher als Ansprechpartner und Multiplikator für das Thema in der jeweiligen Einrichtung
- Unterschiedliche thematische Maßnahmen zur Vertiefung z. B.:
 - „Das Risiko mit dem Ecstasy.“
 - „Ich traue mich NEIN zu sagen!“
 - „Der Suchtsack.“
 - u. a.
- Organisation und Durchführung verschiedener Maßnahmen mit anderen Trägern und Anbietern, z. B.: Kinoprojekt, Theaterprojekt

Ziele:

- Themen der Suchtkrankheit durch Multiplikatoren in die Zielgruppe zu transportieren
- Suchtprävention

Zielgruppe:

- Jungen und Mädchen im Alter von 14 bis 17 Jahren

Anbieter/Träger:

- Kompass gem. GmbH Suchtberatung Eisenach
Wartburgallee 12
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gerald Böhm, Antonia Kehr
Tel.: 03691-75610
E-Mail: g.boehm@kompass-diakonie.de
E-Mail: a.kehr@kompass-diakonie.de



Angebote für die Altersgruppe bis 13 Jahre

Maßnahmeangebote:

- Möglichkeit der Betreuung von Grundschulklassen innerhalb des Projektes „Klasse 2000“
- Begleitung von Gruppen und Klassen innerhalb des Nichtraucherwettbewerbes „Be smart – don't start“
- Unterschiedliche Projektangebote zur Sensibilisierung für das Thema „Sucht“, z. B.: „Macht süß glücklich?“, „Meine Fernsehhelden und ich.“, „Das Risiko mit dem Rauchen.“
- Integrationsprojekt mit Kindern und jungen Jugendlichen aus schwierigen sozialen Verhältnissen, aus Familien mit Migrationshintergrund oder Asylfamilien
- Regelmäßige Begleitung von Kindergruppen in sozialpädagogischer Tagesgruppe mit Inhalten aus erlebnispädagogischem Bereich zur Stärkung des Selbstbewusstseins

Ziel:

- Suchtprävention

Zielgruppe:

- Jungen und Mädchen im Alter bis 13 Jahre

Anbieter/Träger:

- Kompass gem. GmbH Suchtberatung Eisenach
Wartburgallee 12
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gerald Böhm, Antonia Kehr
Tel.: 03691-75610
E-Mail: g.boehm@kompass-diakonie.de
E-Mail: a.kehr@kompass-diakonie.de



Präventionsprojekte/-maßnahmen an den Schulen des südlichen Wartburgkreises

Inhalt:

- Seminare
- Erzeugung von Materialien
- Workshops
- Vortrag/Referat
- Unterrichtstrainingseinheiten
- Fachtag/Projekttag/Aktionswoche

Art/Dauer:

individuell festlegbar

Ziel:

- Alternative Erlebnisform
- Früherkennung/-intervention
- Normenbildung
- Informationsvermittlung
- Bildung kritischer Einstellungen
- Kompetenzförderung

Zielgruppe:

- 6 bis 18-jährige Schüler

Organisatorisches:

- Individuelle Terminabsprache

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
PSBS Bad Salzungen
Friedrich-Eckardt-Str. 9
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-603053

Ansprechpartner:

- Barbara Walther



Betriebliche Suchtprävention – speziell innerhalb der Lehrausbildung

Inhalt:

- Seminare
- Erzeugung von Materialien
- Workshops
- Vortrag/Referat
- Unterrichtstrainingseinheiten
- Fachtag/Projekttag/Aktionswoche

Art/Dauer:

- individuell festlegbar

Ziel:

- Alternative Erlebnisform
- Früherkennung/-intervention
- Normenbildung
- Informationsvermittlung
- Bildung kritischer Einstellungen
- Kompetenzförderung

Zielgruppe:

- Lehrlinge/Auszubildende (15 bis 22 Jahre)

Organisatorisches:

- Individuelle Terminabsprache

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
PSBS Bad Salzungen
Friedrich-Eckardt-Str. 9
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-603053

Ansprechpartner:

- Barbara Walther

„dont-drug-and-drive“

Inhalt:

- Betäubungsmittelgesetz
- legale und illegale Drogen
- Fahrerlaubnisrecht
- Straßenverkehrsrecht (StVO/StvZO)

Art/Dauer:

- Zeitrahmen sollte mind. 90 Minuten umfassen

Ziel:

- Reduzierung der drogenbedingten Verkehrsunfälle
- Sensibilisierung der Zielgruppe bzgl. „Drogenkonsum und Fahren“
- Änderung der Einstellung zum Drogenkonsum und anschließender Verkehrsteilnahme
- Entwickeln der Bereitschaft, auf die aktive Verkehrsteilnahme nach dem Drogenkonsum zu verzichten

Zielgruppe:

- Jugendliche (16 bis 25 Jahre)

Organisatorisches:

- vorher spezifische Absprache bzgl. der Inhalte notwendig
- Inhalte können auch für Jugendliche unter 16 Jahren angepasst werden

Anbieter/Träger:

- Polizeiinspektion Bad Salzungen
Rosa-Luxemburg-Str. 2
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-551-0, Fax: 03695-551-199

Ansprechpartner:

- POM in Artus und POM in Wenzel
Suchtprävention



Multiplikatoren-schulung

Inhalt:

- Workshops/Seminare
- Information/Beratung
- Supervision
- Fortbildung
- Schulung

Art/Dauer:

- individuell festlegbar

Ziel:

- Früherkennung
- Intervention
- Information
- Vermittlung
- Kompetenzförderung im Umgang mit Konsumierenden

Zielgruppe:

- Sozialarbeiter in Sozialräumen der Region
- Beratungslehrer u. a.

Organisatorisches:

- Individuelle Terminabsprache

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
PSBS Bad Salzungen
Friedrich-Eckardt-Str. 9
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-603053

Ansprechpartner:

- Barbara Walther

Vorbereitungskurs auf MPU für drogenauffällige Kraftfahrer

Inhalt:

1. Erstgespräch
2. Sozialanamnese
3. Suchtanamnese
4. Drogengefährdung
5. Ursachen und Folgen
6. Missbrauch und Suchtentwicklung
7. Wirkungsweise von Drogen
8. Motive und Konsumgewohnheiten
9. Rückfallvermeidung/Zielsetzung
10. MPU-Check-up

Art/Dauer:

- 10 Themen umfassend/Einzelgespräche/Terminsetzung individuell

Ziel:

- Selbstkritische Auseinandersetzung mit Delikt & mit Konsumverhalten
- Einstellungsänderung & Verhaltensänderung
- Bestehen der MPU > Besitz des Führerscheins

Zielgruppe:

- drogenauffällige Kraftfahrer

Organisatorisches:

- Individuelle Terminabsprache

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
PSBS Bad Salzungen
Friedrich-Eckardt-Str. 9
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-603053

Ansprechpartner:

- Kathleen Ruß, Barbara Walther
Suchtprävention



Vorbereitungskurs auf MPU für alkoholauffällige Kraftfahrer

Inhalt:

1. Überblick Kurs
2. Deliktschilderung
3. Ursachen/Folgen
4. theoretischer Hintergrund der Erkrankung
5. Alkoholmengenberechnung
6. Wirkung/Selbstreflexion
7. Trinkmotive und Gewohnheiten
8. Gefährdung/IST-Stand
9. Rückfallvermeidung
10. MPU-Check-up

Art/Dauer:

10 Themen umfassend/ Einzelgespräche/Terminsetzung individuell

Ziel:

- Selbstkritische Auseinandersetzung mit Delikt & mit Konsumverhalten
- Einstellungsänderung & Verhaltensänderung
- Bestehen der MPU > Besitz des Führerscheins

Zielgruppe:

- alkoholauffällige Kraftfahrer

Organisatorisches:

- 14-tägig, mittwochs, 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Auswahl geeigneter Materialien treffen & Aufbau und Gestaltung des Standes

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
PSBS Bad Salzungen
Friedrich-Eckardt-Str. 9, 36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-603053

Ansprechpartner:

- Kathleen Ruß, Barbara Walther
Suchtprävention

FreD – Frühinterventionsprogramm für erstauffällige junge Drogenkonsumenten

Inhalt:

1. Motivation/Transparenz
2. Kooperation mit Netzwerkpartnern
3. eventuelle Weitervermittlung der Klientel
4. Vorgespräch – „Intakte“ und achtstündige Gruppenarbeit
5. Kenntnisvermittlung durch Gruppenarbeit (Arbeitsblätter, Anleitungen, Aufklärungsgespräche, Übungen)

Art/Dauer:

- Vorgespräch und achtstündige Gruppenintervention (2 Tage/je 4 Stunden)

Ziel:

- Verhaltensänderung junger Drogenkonsumenten
- Entgegensteuerung des problematischen Konsumverhaltens junger Menschen
- Kooperation > Erweiterung des Spektrums der Zusammenarbeit mit Netzwerkplanern
- Früherkennung, um rechtzeitiges Handeln zu ermöglichen
- Erweiterung der Zugangswege zur Klientel

Zielgruppe:

- erstauffällige junge Drogen- und Alkoholkonsumenten

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH, PSBS Bad Salzungen
Friedrich-Eckardt-Str. 9
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-603053

Ansprechpartner:

- Barbara Walther



Sucht- und Drogenprävention in den Jugendhäusern JFZ und JAP in Bad Salzungen

Inhalt:

- Fachvorträge durch externe Beratungsstellen
- evtl. Vorträge von Betroffenen
- Einzelfallhilfe
- Gruppenarbeit

Art/Dauer:

- nach Bedarf

Ziel:

- bewusster Umgang mit Drogen

Zielgruppe:

- Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren

Organisatorisches:

- nach Bedarf

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Bad Salzungen
Jugendhaus am PaB (Passage an den Beeten)
Tel.: 03695-622186
Jugendfreizeitzentrum Allendorf
Tel.: 03695-86592

Ansprechpartner:

- Frau Sauer, Frau Mai, Herr Ihling



Wie sag ich's meinem Kinde? Sexualität und Aufklärung im Kindesalter

Inhalt:

- Information über kindliche Sexualentwicklung im Kindergartenalter bzw. zwischen Einschulung und Pubertät
- Vorstellen von Medien zum Thema

Zielgruppe:

- Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 14 Jahren
- ErzieherInnen und LehrerInnen

Ziel:

- siehe oben
- Hilfen zur Kommunikation über Sexualität bzw. zur Sexualerziehung

Organisatorisches:

- Elternabend bzw. Einheit à 2 Stunden

Kosten:

- Fahrtkosten für Referentin (ab Eisenach)
- Aufwandsentschädigung 25,- EUR

Anbieter/Träger:

- Diako Westthüringen gGmbH, Kreisdiakoniestelle
Friedensstraße 10, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Claudia Eyrich
Tel.: 03691-7452-255
E-Mail: c.eyrich@diako-thueringen.de



Beratungsangebote des Sozialdienstes kath. Frauen e. V. Fulda

Inhalt:

- Beratung und Begleitung:
 - während der Schwangerschaft
 - im existentiellen Schwangerschaftskonflikt
 - im Zusammenhang mit Pränataldiagnostik und zu erwartender Behinderung des Kindes
 - nach der Geburt des Kindes
 - nach einer Tod- oder Fehlgeburt, nach frühem Kindstod oder Schwangerschaftsabbruch
 - in Fragen von Sexualität und Familienplanung
- Sexualpädagogische Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Projekt „BaBi“: Kooperationsprojekt mit den Jugendämtern und den Familienhebammen zur längerfristigen Begleitung junger Familien
- Informationen und Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen
- Finanzielle Unterstützung in besonderen Notlagen

Art/Dauer:

Einzel- oder Paargespräche je nach Bedarf

Ziel:

- Unterstützung bei Konflikten und gemeinsame Suche nach Lösungen.

Zielgruppe:

- Jugendliche, Frauen, Männer und Paare

Anbieter/Träger:

- Sozialdienst kath. Frauen e. V.
Pfortengasse 1, 36419 Geisa

Ansprechpartner:

- Frau Hylla
Tel.: 036967-71075, Fax: 0661-839425
E-Mail: hylla@skf-fulda.de



Sexual- und Aidsprävention in den Jugendhäusern JFZ und JAP in Bad Salzungen

Inhalt:

- Fachvorträge durch externe Beratungsstellen
- Gruppenarbeit
- Gruppengespräche

Art/Dauer:

- nach Bedarf und entsprechendem Aushang

Ziel:

- verantwortungsbewusster Umgang mit der Sexualität

Zielgruppe:

- Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren

Organisatorisches:

- nach Bedarf

Kosten:

- für Teilnehmer keine

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Bad Salzungen

- Jugendhaus am PaB
Tel.: 03695-622186

- Jugendfreizeitzentrum Allendorf
Tel.: 03695-86592

Ansprechpartner:

- Frau Sauer, Frau Mai, Herr Ihling



Sexualpädagogische Aufklärungs- und Präventionsarbeit mit Kindern und Jugendlichen AWO

Inhalt:

- „Wo komme ich eigentlich her?“ – Liebe, Schwangerschaft/Geburt
- „Was ist mit mir los?“ – Veränderungen in der Pubertät
- „So kriegt man also Kinder!“ – Liebe, Schwangerschaft/Geburt
- „Wer bin ich?“ – Freundschaft, Beziehungen und Sexualität
- „Entdecken, schauen, fühlen“ – Körperliche Entwicklung und Gefühle
- „Seid Ihr zum ersten Mal verliebt?“
- „Denkt Ihr oft an das erste Mal?“
- „Gibt es eine sichere Verhütungsmethode?“
- „Welche Veränderungen passieren mit meinem Körper?“
- „Was ist wenn ich schwanger werde?“
- „Schwangerschaftsabbruch – an wen oder wohin kann ich mich wenden?“
- Sexuell übertragbare Krankheiten und AIDS – wie kann ich Ansteckung vermeiden?“
- Umgang mit gleichgeschlechtlicher Partnerschaft“

Art/Dauer:

- Gruppenveranstaltung/Dauer nach Absprache

Ziel:

- über Sexualität ins Gespräch kommen
- mit anschaulichen Methoden wie Videos und Dingen zum Anfassen und Ausprobieren – Sexualerziehung praktisch näherbringen

Zielgruppe:

- Kinder, Jugendliche (von der Grundschule, über Haupt- und Realschule, Gymnasien, Berufs- und Förderschulen und sonstige Jugendeinrichtungen)

Organisatorisches:

- Absprachen erfolgen individuell, themengebunden und zielgruppenorientiert

Kosten: keine

Anbieter/Träger:

- AWO AJS gGmbH, Schwangerschaftsberatungsstelle
Frauenberg 1, 99817 Eisenach
Tel.: 03691-746149, Fax: 03691-785946

Ansprechpartner:

- Frau Haladuda /Sozialarbeiterin und Leiterin der Beratungsstelle



Sexualpädagogische Aufklärungs- und Präventionsarbeit mit Kindern und Jugendlichen KJSD

Inhalt:

- „Mein Körper gehört mir!“
- „Wo komme ich eigentlich her?“ (Schwangerschaft und Geburt)
- „Was ist mit mir los?“ (Pubertät)
- „Sex – eine Gebrauchsanweisung für Jugendliche“ (Verhütungsmittel)
- Vorstellung der Arbeit des Kinder- und Jugendschutzdienstes sowie des Kinder- und Jugendsonderdienstes

Art/Dauer:

- Gruppenveranstaltung/Dauer nach Absprache

Ziel:

- Wissensvermittlung zu den jeweiligen Themen
- Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung & Reflexionsfähigkeit
- Entwicklung von neuen Problemlösungsstrategien
- Vermittlung von Abgrenzungs- und Hilfsmöglichkeiten

Zielgruppe:

- SchülerInnen ab Klassenstufe 2 (je nach Thema)

Organisatorisches:

- für Schulen und Einrichtungen des Wartburgkreises
- Anwesenheit der ErzieherIn/LehrerIn
- Absprachen bzgl. Inhalten der Veranstaltung, benötigte Räume und Technik erfolgen individuell und themengebunden
- langfristige Terminanfragen

Kosten: keine

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Eisenacher Str. 3
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-852012
Fax: 03695-852017
E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de

Ansprechpartner:

- Petra Notroff & Sabine Wenzel



Angebot der Schwangerschaftsberatungsstelle Bad Salzungen

Inhalt:

- Wir beraten vor, während und nach der Schwangerschaft
- Beratung zur Familienplanung und für werdende und gewordene Eltern
- Beratung bei Schwangerschaftskonflikt (§ 219 StGB)
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik
- Beratung bei Tod- und Fehlgeburten
- Beratung für Alleinerziehende
- Beratung bei sozialrechtlichen und finanziellen Fragen
- Beratung bei Lebenskrisen
- Beratung bei sexuellen Problemen
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit
- Antragstellung auf Mittel der Stiftung
- Sexualpädagogische Arbeit

Art/Dauer:

- je nach Bedarf

Zielgruppe:

- Wir beraten Frauen, Männer, Paare, Jugendliche, Familien und Dritte, die zum sozialen Umfeld dieser Personen gehören.
- Wir sind offen für alle Interessierten, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Konfession und Nationalität

Organisatorisches:

- Wir bitten um vorherige telefonische Terminvereinbarung.

Kosten:

- Unsere Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Anbieter:

- AWO AJS gGmbH, Schwangerschaftsberatungsstelle
Untere Beete 5, 36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-694818, Fax: 03695-694830
E- Mail: schwangerbst.slz@awo-thueringen.de

Träger:

- AWO AJS gGmbH, Pfeiffersgasse 12, 99084 Erfurt

Ansprechpartner:

- Doris Kister, Judith Witzman



Präventionsarbeit der Polizeiinspektion Eisenach

Inhalt:

- „Der richtige Umgang mit Fremden“ (nur für Vorschulkinder)
- „Poli-Pap“ (Grundschule)
schwerpunktbezogene Themen:
Ladendiebstahl, Gewalt, Eigentumssicherung, Sachbeschädigung, Brandstiftung, Fremdenfeindlichkeit, richtiges Verhalten gegenüber Fremden
- „Gewalt in der Schule“ (Regelschulen/Gymnasien)
Vortrag in Verbindung mit den Themen: Körperverletzung, Beleidigung, Mobbing i. V. mit Amok

Art/Dauer/Ziel/Zielgruppe/Organisatorisches:

- individuell nach Absprache
- für Einrichtungen des oberen Wartburgkreises und der Stadt Eisenach

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Polizeiinspektion Eisenach
Ernst-Thälmann-Str. 78
99817 Eisenach
Tel.: 03691-261-168 oder 261-169
E-Mail: praevention.eisenach.pdgth@polizei.thueringen.de

Ansprechpartner:

- PHK Uwe Müller & POM'in Peggy Breitenstein



„Polipap“

Inhalt:

- Ladendiebstahl
- Gewalt
- Eigentumsschutz
- Sachbeschädigung
- Brandstiftung
- Fremdenfeindlichkeit
- Sexueller Missbrauch
- Kindesmisshandlung
- Straßenverkehr
- Schulalltag
- Allgemeine Gefahren

Art/Dauer:

- der Zeitrahmen sollte mind. 90 Minuten umfassen

Zielgruppe:

- Kinder im Alter zwischen 9 und 11 Jahren

Organisatorisches:

- zu allen Modulen ist vorher eine spezifische Absprache bzgl. der Inhalte notwendig
- Inhalte sind auch für außerschulische Veranstaltungen bestens geeignet
- bei Bedarf können die entsprechenden Inhalte an jüngere oder ältere Schüler bis max. 14 Jahre angepasst werden

Anbieter/Träger:

- Polizeiinspektion Bad Salzungen
Rosa-Luxemburg-Str. 2
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-551-0, Fax: 03695-551-199

Ansprechpartner:

- POM'in Artus und POM'in Wenzel



Anti-Gewalt-Projekt

Inhalt:

- Selbstreflexion anhand eines Schülerfragebogens
- Wissensvermittlung über Ursachen, Erscheinungsformen und Folgen von Gewalt
- Film „Du bist schlimm!“, Rollenspiele, Gruppenarbeit
- Vermittlung von Abgrenzungs- und Hilfsmöglichkeiten

Art/Dauer:

- Tagesprojekt (6 UE)

Ziel:

- Erkennen von Recht und Unrecht, Verbesserung der eigenen Reflexionsfähigkeit & Entwicklung von neuen Problemlösungsstrategien
- Wissen über mögliche regionale Anlaufstellen für Opfer von Gewalt

Zielgruppe:

- SchülerInnen ab Klassenstufe 7

Organisatorisches:

- für Schulen und Einrichtungen des Wartburgkreises
- Anwesenheit der KlassenlehrerIn
- Absprachen bzgl. Räumlichkeiten und Technik erfolgen individuell
- langfristige Terminanfragen

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Eisenacher Str. 3
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-852012, Fax: 03695-852017
E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de

Ansprechpartner:

- Petra Notroff & Sabine Wenzel



Sag Nein

Inhalt:

- Gefühle, Geheimnisse, Nein-Sagen, Hilfe holen
- Methoden: Gespräche, Rollenspiel, Plakat erstellen, Film

Art/Dauer:

- 2 x 90 Minuten

Ziel:

- Wahrnehmung und Einordnung von Gefühlen
- Unterscheidung von guten und schlechten Berührungen
- Lernen schlechte sowie merkwürdige Berührungen selbstbewusst abzuweisen
- Unterscheidung von guten und schlechten Geheimnissen
- Lernen Nein zu sagen
- Kinder sollen lernen, sich Hilfe zu holen; der erste Schritt hierzu ist sich mitzuteilen

Zielgruppe:

- Klassenstufe 3 bis 4

Organisatorisches:

- 2 Räume
- DVD-Player

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Diako Westthüringen gGmbH
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Clemdastr. 2
99817 Eisenach
Tel.: 03691-784733
Fax: 03691-702088
E-Mail: beratungesa@diako-thueringen.de

Ansprechpartner:

- Katja Kranz



WENDO – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Inhalt:

- Training von einfachen körperlichen Techniken und Einsatz der Stimme zur Abwehr und Befreiung
- Schulung der Wahrnehmung, Intuition und Reaktionsfähigkeit
- Rollenspiele, Gesprächsrunden, Kleingruppenarbeit, Entspannungsübungen, Meditation

Art/Dauer/Organisatorisches/Kosten:

- individuell nach Absprache

Ziel:

- Stärkung des Selbstbewusstseins und des Sicherheitsgefühls der Kursteilnehmerinnen

Zielgruppe:

- Mädchen und Frauen

Anbieter:

- Renate Banerjee
Sandweg 10
36433 Moorgrund/OT Gumpelstadt
Tel.: 03695-840499



Böse Onkels – Starke Kinder

Inhalt:

- Prävention zur Abwehr sexueller Gewalt

Art/Dauer:

- 4 Termine à 2 Stunden

Zielgruppe:

- Kinder der Schulanfängergruppe u. Kinder in der Grundschule

Organisatorisches:

- bequeme Kleidung
- nur freitags, kann vor Ort stattfinden

Kosten:

- Kursgebühr 40,00 EUR

Anbieter/Träger:

- Bildungswerk des Kneipp-Bund Thüringen e. V.
Marktstraße 15
99894 Friedrichroda
Tel.: 03623-307901
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de

Ansprechpartner:

- Christina Baumbach, Geschäftsstellenleiterin



Antiaggressionstraining in der Schule

Inhalt:

- u. a. Spiele gegen Wut und Aggression
- Schritte zur Konfliktlösung

Art/Dauer:

- 4 Unterrichtseinheiten

Ziel/Zweck:

- Prävention

Zielgruppe:

- LehrerInnen, ErzieherInnen

Organisatorisches:

- bequeme Kleidung
- kann vor Ort stattfinden

Kosten:

- 26,00 EUR pro TeilnehmerIn

Anbieter/Träger:

- Bildungswerk des Kneipp-Bund Thüringen e. V.
Marktstraße 15
99894 Friedrichroda
Tel.: 03623-307901
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de

Ansprechpartner:

- Christina Baumbach, Geschäftstellenleiterin



Notinsel

Inhalt/Ziel:

- niedrigschwelliges Angebot für Kinder in Notsituationen
- alle Geschäfte und Einrichtungen mit dem Notinsel-Zeichen bieten Kindern Zuflucht vor Gewalt und Gefahr



Organisatorisches:

- beteiligte Geschäfte und Einrichtungen sind durch das Notinsel Zeichen gekennzeichnet
- einzusehen auch im Internet unter www.notinsel.de (Standorte: Thüringen)

Anbieter/Träger:

- Initiative der Stiftung Hänsel und Gretel

Ansprechpartner:

- Stadt Eisenach
BKK vor Ort
Katrin Becker
Kleine Löbergasse 1
99817 Eisenach
Tel.: 03691-721836, Fax: 03691-721565
E-Mail: katrin.becker@bkkvorort.de
- Stadt Bad Salzungen
Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Sabine Wenzel
Eisenacher Str. 3
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-852012, Fax: 03695-852017
E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de



Hanna – Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

Inhalt:

- Fachstelle für gewaltbetroffene Frauen und Männer
- Psycho-soziale Kurzzeitberatung, Krisenintervention
- Informationen der Betroffenen auf Grundlage des Gewaltschutzgesetzes, Stalkingberatung

Art/Dauer:

- aufsuchende, telefonische oder Beratung in der Interventionsstelle in Meiningen/1 bis 2 Beratungen bzw. einzelfallbezogene Beratungen

Ziel:

- Beenden der Gewaltsituation
- Stabilisierung der Hilfesuchenden
- Weitervermittlung an andere Beratungsstellen, Ämter usw.
- ggf. Begleitung zu Polizei und Gericht

Zielgruppe:

- Opfer von häusl. Gewalt und Stalking (Frauen und Männer)

Organisatorisches:

- Interventionsstelle „Hanna“ für den Süd-West-Thüringer Raum

Anbieter/Träger:

- Frauen helfen Frauen e. V. Meiningen
Wettiner Str. 2a, 98617 Meiningen
Tel.: 03693-505211, Fax: 03693-505681
E-Mail: ist-hanna@t-online.de
Internet: www.interventionsstelle-hanna.de

Ansprechpartner:

- Cornelia Anschütz-Plagge
- Yvonne Andres



Stärken stärken – Selbstbehauptungskonzepte

Inhalt:

- Ein Bewusstsein für eine mögliche riskante Situation zu entwickeln; sich in einer Konfliktsituation aus eigenen Wünschen und Grenzen bewusst zu sein; Grenzen dem Gegenüber deutlich machen zu können
- Persönliche Stärken kennen lernen, ausbauen und nutzen lernen; durch ein positives Selbstbild verändert sich unser Rollenverhalten und wir werden als Opfer bequem!
- Die Methoden in einem Kurs entsprechen dem altersgemäßen kindlichen Lernen. Das erlebnisorientierte Lernen findet überwiegend in Bewegung und Spiel statt, welche durch kurze Nachbesprechungen theoretisch untermauert werden.

Zielgruppe:

- Kindergarten, Grundschulen und weiterführende Schulen

Ziel:

- positives Selbstbild vermitteln

Kosten:

Angebot bei Anfrage

Anbieter/Träger:

- I-GSK
Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining,
www.i-gsk.de

Ansprechpartner:

- Sandra Herz
Tel.: 0162-2739194
E-Mail: sandra.herz@i-gsk.de
- Mike Stellmacher
Tel.: 0176-66613184
E-Mail: Mike.Stellmacher@i-gsk.de



Stark – cool – fair: „Deeskalation“ – Konfliktbewältigung für Kinder und Jugendliche

Inhalt:

- Kennen lernen und Ausprobieren von konkreten Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen, Gewaltsituationen und Bedrohungssituationen
- Entwicklung eines neuen Bewusstseins für Gewaltsituationen

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche

Ziel:

- Entwicklung, Erprobung und Sicherung von Verhaltens- und Handlungsmöglichkeiten
- Erkennen von Verhaltensweisen beim Mobbing

Kosten:

- Angebot bei Anfrage

Anbieter/Träger:

- I-GSK
Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining,
www.i-gsk.de

Ansprechpartner:

- Sandra Herz
Tel.: 0162-2739194
E-Mail: sandra.herz@i-gsk.de
- Mike Stellmacher
Tel.: 0176-66613184
E-Mail: Mike.Stellmacher@i-gsk.de



Stark in Krisen

Inhalt:

- „Stark in Krisen“ ist eine ambulante Trainingsmaßnahme, in dessen Rahmen ein Training sozialer und deeskalierender Kompetenzen stattfindet.
- Methodisch gestaltet sich das Training als Mischung aus kognitiver Wissensvermittlung und einem Verhaltenstraining unter realitätsnahen Alltagssituationen.

Zielgruppe:

- Mitarbeiter, welche mit antisozialem, aggressivem und delinquentem Verhalten konfrontiert werden

Ziel:

- Erfolgreicher Umgang mit eskalierenden Konflikten durch frühzeitige Erkennung einer Eskalation und einer deeskalierend wirkenden Kommunikation.

Kosten:

- Angebot bei Anfrage

Anbieter/Träger:

- I-GSK
Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Konflikttraining,
www.i-gsk.de

Ansprechpartner:

- Sandra Herz
Tel.: 0162-2739194
E-Mail: sandra.herz@i-gsk.de
- Peter Dörscher
Tel.: 0171-5460750
Internet: www.i-gsk.de



Projekt „Sabaki“ – Schutz gegen häusliche Gewalt

Inhalt:

- Kinderverhaltensschulung, in der Kindern ein VERHALTENS-MUSTER mit Verhaltensformen für den nichtfamiliären Umgang mit Erwachsenen vermittelt wird. Anzuwenden ist das Erlernte in Konfrontations- bzw. Konfliktsituationen mit Erwachsenen. Konkret in solchen, wenn sie verfolgt, angesprochen, berührt oder festgehalten werden.

Zielgruppe:

- Grundschüler der 2.,3. und 4. Klassen

Ziel:

- Erlernen eines Verhaltensmusters, um sich im Alltag (ohne Aufsicht der Eltern) selbstverständlich und ohne Angst bewegen zu können sowie gewaltbehaftete Übergriffe (auch sexueller Art) präventiv hemmen.

Kosten:

- Angebot bei Anfrage

Anbieter/Träger:

- Projekt Sabaki
www.projekt-sabaki.de

Ansprechpartner:

- Projektleiter Mike Wolf
- Ausbilderin Sandra Herz, Tel.: 0160-2739194
- E-Mail: info@projekt-sabaki.de



Puppentheaterprojekt „Familie Sonnenschein“

Inhalt:

- Präventionsprojekt gegen Gewalt in der Familie
- Vor der Vorstellung werden die Kinder im Gespräch auf das Thema eingestimmt. Im Anschluss an die Inszenierung werden die einzelnen Szenen gemeinsam mit den Zuschauern reflektiert. Die Kinder werden dabei aufgefordert, ihre eigenen Erfahrungen einzubringen und Problemlösungen vorzuschlagen, um die Anwendung von Gewalt zu vermeiden.

Art/Dauer:

- 2 Unterrichtseinheiten

Zielgruppe:

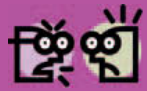
- Klassenstufe 2 bis 4

Ziel:

- Verbesserung der eigenen Reflexionsfähigkeit und Entwicklung von neuen Problemlösungsstrategien
- Wissen über mögliche regionale Anlaufstellen

Ansprechpartner:

- AWO AJS gGmbH
Untere Beete 5, 36433 Bad Salzungen
K. Wenzel, M. Maurer, Tel.: 03695-694819
- Caritasverband für die Region Fulda und Geisa e. V.
S. Grosch, S. Gerber, Tel.: 0151-15361228
I. Mosebach, D. Weider, Tel.: 0174-9225168
- Sozialwerk Meiningen gGmbH
Eisenacher Str. 3, 36433 Bad Salzungen
P. Notroff, S. Wenzel, Tel.: 03695-852012



Trennungs- und Scheidungsgruppe

Inhalt:

- Trennung anerkennen
- Neufindung eines eigenen Lebensstils
- Verarbeitung von Verlust-, Ablehnungs- und Schuldgefühlen
- mit Zorn umgehen
- den Eltern verzeihen
- Dauerhaftigkeit akzeptieren
- positive Zukunftsperspektiven finden

Art /Dauer:

- Gruppenarbeit, 7 Treffen, 1 x wöchentlich, 75 Minuten

Ziel:

- sich mit anderen Kindern über Trennungssituationen austauschen
- die eigene Position in der geteilten Familie finden
- Informationen über Trennung und Scheidung
- Hilfen zur Verbesserung des Selbstbewusstseins

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich trennen wollen, getrennt haben

Organisatorisches:

- max. 8 Teilnehmer im Alter zwischen 8 und 12 Jahren
- 3 Elternabende

Anbieter/Träger:

- AWO AJS gGmbH
Untere Beete 5, 36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-694819

Ansprechpartner:

- Frau Wenzel



Mediation /Streitschlichtung Gewaltprävention, Kommunikation, Motivation

Inhalt:

- Streitschlichtung (Mediation)
- Restorative Circles, Wiederherstellende Kreise
- Einfühlsame/Gewaltfreie Kommunikation
- Vorträge, Workshops und AG's
- Gewaltprävention an Schulen
- Die einfühlsame Kommunikation ist die Basis meiner Arbeit!

Zielgruppe:

- Schulklassen aller Altersstufen
- Familien

Ziel:

- die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation erlebbar machen
- Selbstwert und Gemeinschaftssinn stärken
- Konflikte friedlich lösen
- das soziale Miteinander fördern

Art/Dauer/Organisatorisches/Kosten:

- individuell zu vereinbaren

Anbieter:

- Thomas Steffen
Mediator, Kommunikationstrainer
Tel.: 03622-208601 & 03691-799398
Mobil: 0175-8387762
E-Mail: tomsteffen@web.de
Internet: www.traumundtat.de



Gewaltprävention und Konfliktmanagement in Schule und Jugendarbeit

Inhalt:

- Das Lösen von Konflikten ist ein zentraler Bestandteil des sozialen Lernens. Wie Konflikte ausgetragen werden, hängt stark von den erlernten Mustern ab. Konfliktbelastete Schüler-Lehrer-Beziehungen führen nicht selten dazu, dass nicht mehr zufriedenstellend unterrichtet werden kann. Wie finden wir einen Zugang zur Konfliktebene der Jugendlichen und wie lassen sich vorhandene Muster so verändern, dass wir Einfluss auf deren Lebensbewältigung nehmen können?

Während des Kurses werden passend zum jeweiligen schulischen Kontext Lösungsansätze entwickelt und das Anwenden wirkungsvoller Strategien im Umgang mit als schwierig erlebten Schülern vorbereitet.

Art/Dauer:

- Ablauf des Kurses veränderbar
- jeweils 3 Unterrichtseinheiten, auch als Prozessbegleitung möglich

Ziel/Zweck:

- Erkennen von Konflikten, ihren Hintergründen und Kommunikationsstrukturen
- Lösungsansätze zur professionellen Konfliktbewältigung
- Erwerb von Sicherheit im Umgang mit herausforderndem Schülerverhalten und schwierigen Unterrichtssituationen

Zielgruppe:

- LehrerInnen,
- pädagogisches Fachpersonal

Organisatorisches:

- geeigneter Raum für 8 bis 12 Personen im Stuhlkreis
- Flip-Chart
- Pinnwand
- Veranstaltungen finden vor Ort in den Schulen statt

Kosten:

- nach Absprache, Reisekosten

Anbieter/Träger:

- Claudia Seiler
Tel.: 03683-402796
E-Mail: c.seiler@bbz-meiningen.de



Kinder- und Jugendsorgentelefon des Freistaates Thüringen

Inhalt:

- anonymes Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche
- BeraterInnen sind sozialpädagogische Fachkräfte sowie ausgebildete, ehrenamtlich tätige Jugendliche

Ziel:

- niedrigschwellige Beratungshilfe bei Problemen und in schwierigen Lebenssituationen

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche

Organisatorisches:

- kostenfrei erreichbar aus dem Festnetz (Thüringen)
- Montag bis Freitag:
6.00 Uhr bis 9.00 Uhr und 15.00 bis 22.00 Uhr

 **0 800 – 008 008 0**





Jugendliche beraten Jugendliche am Sorgentelefon (Ausbildungsprojekt)

Inhalt:

- 70-stündiges Ausbildungsprojekt für interessierte Jugendliche zum Berater am Kinder- und Jugendsorgentelefon

Ziel:

- ehrenamtliche Mitarbeit am Kinder- und Jugendsorgentelefon

Zielgruppe:

- interessierte Jugendliche ab 15 Jahren

Organisatorisches:

- jährlich stattfindender Ausbildungskurs (September bis Dezember an den Wochenenden)
- Anmeldungen ganzjährig möglich

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Eisenacher Str. 3
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-852012
Fax: 03695-852017
E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de

Ansprechpartner:

- Petra Notroff & Sabine Wenzel



Beratungsangebot des Kinder- und Jugendschutzdienstes Wartburgkreis

Inhalt:

- Beratung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind
- Fallberatungen für Fachkräfte
- Multiplikatorenschulungen sowie Informationsveranstaltungen

Ziel:

- ständiger Ansprechpartner für betroffene Kinder und Jugendliche
- bei Bedarf Vermittlung zu weiterführenden Hilfen
- Begleitung vor, während und nach Gerichtsverfahren

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche
- Bezugspersonen, Vertrauenspersonen, Familienangehörige
- pädagogische Fachkräfte

Organisatorisches:

- Beratungen finden überwiegend im geschützten Rahmen des Kinder- und Jugendhilfeszentrums in Bad Salzungen statt

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Eisenacher Str. 3,
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-852012,
Fax: 03695-852017
E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de

Ansprechpartner:

- Petra Notroff & Sabine Wenzel



Streitschlichtung in Schule und Jugendarbeit

Inhalt:

- Begriffsklärung Mediation, Psychologische Grundlagen
- Basistechniken der Verhandlungsführung
- Mediationsphasen 1 bis 5

Ziel:

- Erweiterung des sozialen Lernens, Kennenlernen und Anwendung von neuen Konfliktlösungsstrategien
- Verbesserung der Dialogfähigkeit
- Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung
- Entlastung von Lehrern bei Schülerstreit,
- Verminderung von Schulsanktionen

Zielgruppe:

- interessierte Jugendliche ab 7. Klasse

Organisatorisches:

- einmal jährlich stattfindender Ausbildungskurs (in der Schule oder im Kinder- und Jugendhilfezentrum Bad Salzungen)
- Gruppenraum mit Möglichkeit zum Stuhlkreis
- Anmeldungen ganzjährig möglich
- Beteiligung und Mitorganisation am gesamten Projekt durch eine BezugslehrerIn
- dauerhafte Einrichtung eines Schlichtungsraumes in der Schule

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Eisenacher Str. 3, 36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-852012, Fax: 03695-852017
E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de

Ansprechpartner:

- Petra Notroff



Grenzen setzen – aber wie?

Inhalt:

- Kinder brauchen Grenzen – Eltern haben Grenzen
- „Stolperfallen“ und Schwierigkeiten beim Grenzen setzen
- Ich – Botschaften als hilfreiche Methode in der Kommunikation zwischen Eltern und Kind
- Natürliche logische Konsequenzen contra Strafe
- Vorstellen von Medien zum Thema
- Grenzüberschreitungen als Signal
- Hinweis auf weiterführende Beratungsangebote

Zielgruppe:

- Eltern von Kindern im Alter 0 bis 14 Jahren
- ErzieherInnen und LehrerInnen

Ziel:

- Information und Austausch
- Stärkung von Erziehungs Kompetenzen

Organisatorisches:

- Elternabend bzw. Einheit à 2 Stunden

Kosten:

- Fahrtkosten für Referentin (ab Eisenach)
- Aufwandsentschädigung 25,00 EUR

Anbieter/Träger:

- Diako Westthüringen gGmbH, Kreisdiakoniestelle
Friedensstraße 10, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Claudia Eyrich
Tel.: 03691-7452-255
E-Mail: c.eyrich@diako-thueringen.de



Wenn Kinder Angst haben

Inhalt:

- Angst als natürliche Erfahrung
- Entwicklungsbedingte Ängste von Kindern in Abgrenzung von behandlungsbedürftigen Ängsten
- Kindliche Techniken der Angstbewältigung
- Märchen gegen Kinderängste
- Vorstellung von Medien zum Thema

Zielgruppe:

- Eltern von Kindern im Alter 0 bis 14 Jahren
- ErzieherInnen und LehrerInnen
- auch als Angebot für Kinder möglich

Ziel:

- Thematisierung von Ängsten
- Möglichkeiten der Angstbewältigung
- Hinweis auf weiterführende Beratungsangebote

Organisatorisches:

- Elternabend bzw. Einheit à 2 Stunden

Kosten:

- Fahrtkosten für Referentin (ab Eisenach)
- Aufwandsentschädigung 25,00 EUR

Anbieter/Träger:

- Diako Westthüringen gGmbH, Kreisdiakoniestelle
Friedensstraße 10, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Claudia Eyrich
Tel.: 03691-7452-255
E-Mail: c.eyrich@diako-thueringen.de



Starke Eltern – Starke Kinder

Inhalt:

- Reflexion über Werte und Ziele in der Erziehung, Grenzen setzen, Konflikte lösen u. v. m.
- Erlernen zweier Kommunikationsmethoden:
 - Ich-Botschaften senden
 - aktives Zuhören

Zielgruppe:

- Eltern von Kindern im Alter 0 – 14 Jahren
- ErzieherInnen und LehrerInnen

Ziel:

- Information über Erziehungsthemen und die psychische Entwicklung von Kindern
- Stärkung von Erziehungskompetenzen
- Wege und Hilfen, den Familienalltag zu entlasten
- Austausch mit anderen Müttern und Vätern

Organisatorisches:

- 8-wöchiger Kurs mit Kurseinheiten à 2 Stunden

Kosten:

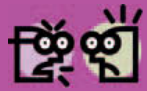
- 20,00 EUR für einzelne TeilnehmerInnen
- 30,00 EUR für Paare

Anbieter/Träger:

- Diako Westthüringen gGmbH, Kreisdiakoniestelle
Friedensstraße 10, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Claudia Eyrich
Tel.: 03691-7452-255
E-Mail: c.eyrich@diako-thueringen.de



Wenn Kinder dem Tod begegnen

Inhalt:

- Tod und Sterben den Kinder erklärt
- kindliche Trauerreaktion und Bewältigungsmechanismen
- Welche Hilfe und Unterstützung ist durch Eltern, Erzieher, Lehrer möglich?
- Vorstellung von Medien zum Thema
- Hinweis auf weiterführende Beratungsangebote

Zielgruppe:

- Eltern von Kindern im Alter 0 bis 14 Jahren
- ErzieherInnen und LehrerInnen

Ziel:

- Sensibilisierung für das (Tabu)-Thema
- natürlicher Umgang mit dem Thema

Organisatorisches:

- Elternabend bzw. Einheit à 2 Stunden

Kosten:

- Fahrtkosten für Referentin (ab Eisenach)
- Aufwandsentschädigung 25,00 EUR

Anbieter/Träger:

- Diako Westthüringen gGmbH, Kreisdiakoniestelle
Friedensstraße 10, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Claudia Eyrich
Tel.: 03691-7452-255
E-Mail: c.eyrich@diako-thueringen.de



Gefühle – Berührungen – Geheimnisse

Inhalt:

- kindgerechtes Aufgreifen der Themen Gefühle, Berührungen und Geheimnisse
- Arbeit mit Handpuppen, Bildgeschichten
- Rollenspiele

Art/Dauer:

- 3 Veranstaltungen, jeweils 1 UE

Ziel:

- Erkennen der Unterschiede zwischen guten und schlechten Gefühlen, Berührungen und Geheimnissen
- Verbesserung der eigenen Reflexionsfähigkeit, Vertrauen in die eigene Körperwahrnehmung, Stärkung der Selbstbestimmung der Kinder, Entwicklung von neuen Problemlösungsstrategien

Zielgruppe:

- Kindergarten: Schulanfänger/
- Grundschule: SchülerInnen der 1. und 2. Klasse

Organisatorisches:

- für Einrichtungen im Wartburgkreis
- Anwesenheit der ErzieherIn/Lehrerin
- individuelle Absprachen bzgl. Räumlichkeiten & Technik
- langfristige Terminanfragen

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk Meiningen gGmbH
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis
Eisenacher Str. 3, 36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-852012, Fax: 03695-852017
E-Mail: sorgentelefon@sozialwerk-meiningen.de

Ansprechpartner:

- Petra Notroff & Sabine Wenzel



Migration im Jugendhaus JAP in Bad Salzungen

Inhalt:

- Veranstaltungen mit Jugendlichen unterschiedlicher Nationen
- Gemeinsame Sport- und Spielangebote, Ausflüge

Art/Dauer:

- ständig

Ziel:

- Miteinander statt Gegeneinander

Zielgruppe:

- Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren

Kosten:

- keine bzw. Teilnehmergebühr

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Bad Salzungen
- Jugendhaus am PaB (Passage an den Beeten)
Tel.: 03695-622186

Ansprechpartner:

- Frau Speer, Herr Ihling



Internationaler Bund/ Jugendmigrationsdienst Wartburgkreis

Inhalt:

- Lebensberatung von Menschen mit Migrationshintergrund, Ausländern und Aussiedlern
- Individuelle Begleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen von 12 bis 27 Jahren mit Migrationshintergrund (Case-Management)
- Elternarbeit
- Soziale Netzwerke schaffen, Vermittlung in bedarfsgerechte Institutionen und Dienste
- Gruppenangebote: Sprachförderung, Bewerbungstraining, Bildungsfahrten, Informationsveranstaltungen
- JMD-Kinderwerkstatt
- Mitarbeit in verschiedenen Netzwerken und Zusammenarbeit mit verschiedenen sozialen Einrichtungen, Sprachkursträgern etc.
- Projekte mit Schulen und anderen Institutionen

Art/Dauer:

- ständig

Ziel:

- Hilfen zur Integration
- Benachteiligungen von Menschen mit Migrationshintergrund ausgleichen und vermeiden
- Öffnung anderer Institutionen und Einheimischer gegenüber dem Thema Migration/Interkulturelle Gesellschaft

Zielgruppe:

- Ausländer, Aussiedler, Menschen mit Migrationshintergrund
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 12 bis 27
- Eltern
- Je nach Angebot auch Einheimische

Organisatorisches:

- Beratungsstelle: Straße der Einheit 43, 36433 Bad Salzungen
- jeden 1. Donnerstag im Monat im Integrationszentrum in Wutha-Farnroda (Naturfreunde Eisenach e. V.)

Kosten:

- in der Regel keine



Anbieter/Träger:

- Internationaler Bund
(Bundesministerium für Familie, Frauen, Senioren und Jugend)

Ansprechpartner:

- Annett Luther-Schmidt
Tel.: 03695-602438
E-Mail: annett.luther-schmidt@internationaler-bund.de





Babymassage „Massage von Anfang an“

Inhalt:

- Erlernen einer Kommunikation zwischen sich und Ihrem Kind, die nicht auf einer Sprache beruht, sondern auf der ursprünglichen Weise der Menschheit, der Berührung.

Ziel:

- Als ganzheitlichen Beitrag zur Förderung Ihres Kindes erlernen Sie in diesem Kurs:
 - Ganzkörpermassage
 - Massage gegen Koliken und Blähungen
 - Wie Ihr Kind kommuniziert
 - Entspannungstechniken für Sie und Ihr Kind

Zielgruppe:

- Eltern und Angehörige mit Babys im Alter von 4 Wochen bis zum Krabbelalter

Kosten:

- 45,00 EUR (inkl. Infomaterial und Massageöl)

Anbieter/Träger:

- St. Georg Klinikum Eisenach gGmbH
Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Mühlhäuser Straße 94–95
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Evelyn Hahn
Tel.: 03691- 69833-10
E-Mail: physiotherapie@stgeorgklinikum.de



Yoga für Kinder im Vor- und Grundschulalter

Inhalt:

- Yoga und Erziehungsaspekte
- Wahrnehmungsübungen
- Atemübungen
- Sinneswahrnehmungsübungen
- Entspannungsübungen

Art/Dauer:

samstags, 9.00 bis 15.30 Uhr

Ziel:

- Stressbewältigung

Zielgruppe:

- LehrerInnen, ErzieherInnen

Organisatorisches:

- Yogamatte
- bequeme Bekleidung
- kann vor Ort stattfinden

Kosten:

40,00 EUR inkl. Arbeitsmappe pro Teilnehmer/in

Anbieter/Träger:

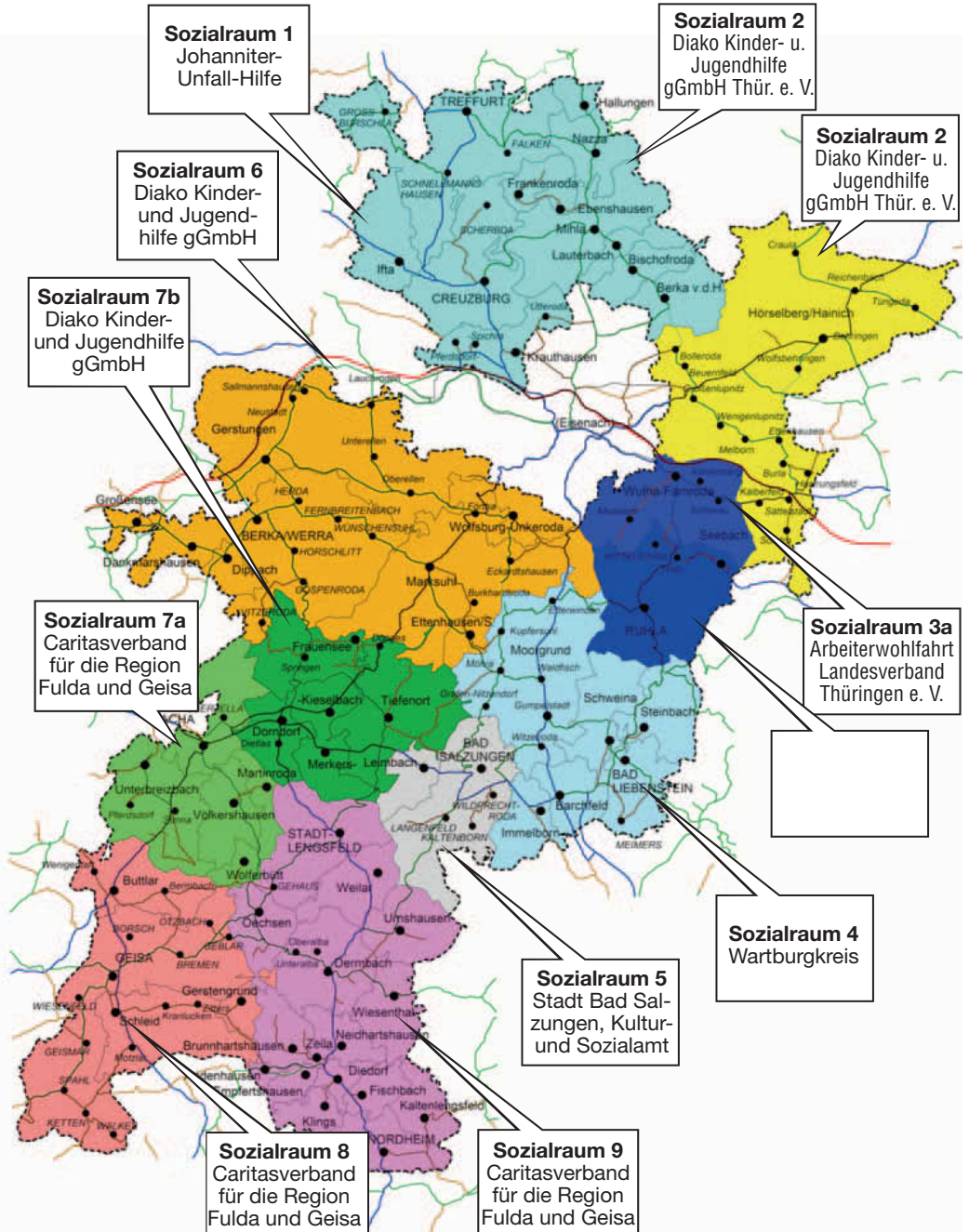
- Bildungswerk des Kneipp-Bund Thüringen e. V.
Marktstraße 15
99894 Friedrichroda
Tel.: 03623-307901
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de

Ansprechpartner:

- Christina Baumbach, Geschäftsstellenleiterin



Jugendsozialarbeit/Schulsozialarbeit WAK





Schulsozialarbeit am Staatl. Berufsbildungszentrum Bad Salzungen

Inhalt:

- Beratung und Betreuung von Jugendlichen des Berufsbildungszentrums und deren Angehörigen in allen auftretenden Problemlagen und Krisen (z.B. schulische Probleme, finanzielle Schwierigkeiten, Gewalterfahrungen, Drogen, Bewerbung, Mobbing, Schwangerschaften usw.)

Art/Dauer:

- Sprechzeiten während der Schulzeiten:
tägl. Von 7.00 bis 14.00 Uhr, freitags bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ziel:

- Begleitung Jugendlicher in der Phase der Berufsorientierung und Berufsausbildung

Zielgruppe:

- Schüler des SBBZ Bad Salzungen und deren Angehörige

Organisatorisches:

- Raum D 05–07 im SBBZ Bad Salzungen

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk des demokratischen Frauenbundes Landesverband Thüringen e. V.
Bahnhofstr. 5e, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Birgit Michail, Dipl.-Soz.-Päd.
Staatliches Berufsbildungszentrum Bad Salzungen
Lindigallee 1
36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-692892
E-Mail: schulsozialarbeit@sbbz-lindig.de



Angebote der Kinder- und Jugendeinrichtungen des Caritasverbandes für den Sozialraum 8, 7a, 9

Inhalt:

- Angebote der offenen Jugendarbeit nach §§ 11–14 SGB VIII in den Einrichtungen für alle Kinder und Jugendlichen altersspezifisch und bedarfsgerecht
- Beratung und Unterstützung bei der Selbstorganisation der Jugendarbeit in den Einrichtungen
- Hilfe zur Selbsthilfe beim Betreiben von Einrichtungen, Akzeptanz von Cliquen, Jugendinitiativen und Jugendgruppen außerhalb von Einrichtungen
- Hilfe zur Selbsthilfe beim Betreiben von Einrichtungen, Akzeptanz von Cliquen, Jugendinitiativen und -gruppen außerhalb von Einrichtungen
- Schulbezogene Jugendarbeit
- Kreativangebote
- Ferienfreizeiten

Ziel:

- Alle Kinder und Jugendlichen entsprechend ihrer persönlichen Interessenlage zu erreichen, sie in das Gemeinwesen zu integrieren und in ihrer Selbstständigkeit zu erhöhen.

Zielgruppe:

- Junge Menschen im Alter von 10 bis 21 Jahren

Kosten:

- größtenteils kostenfreie Angebote

Anbieter/Träger:

- Caritasverband für die Region Fulda und Geisa e. V.

Ansprechpartner:

- Sozialraum 8: Daniela Tischendorf, Dipl.-Soz.-Päd.
Borscher Str. 16
36419 Geisa
Tel.: 036967-50537
Fax: 036967-50543
E-Mail: tischendorf@caritas-geisa.de



- Sozialraum 7a: Ines Mosebach, B.A.
Widemarkter Str. 7
36404 Vacha
Tel.: 036962-51756
Fax: 036962-53399
E-Mail: mosebach@caritas-geisa.de
- Sozialraum 9: Silke Grosch, Dipl.-Soz.-Päd.
Hinter dem Schloss 1
36466 Dermbach
Tel.: 036964-95089
Fax: 036964-83541
E-Mail: grosch@caritas-geisa.de



Jugendfreizeitzentrum Allendorf – Bad Salzungen

Inhalt:

- Graffitiprävention
- Migration
- Rechtsradikalismus
- Gewalt unter Jugendlichen
- Sexuelle Aufklärung und Aids-Prävention

Art/Dauer:

- Montag bis Freitag: 13.00 bis 20.00 Uhr
- Samstag: 16.00 bis 22.00 Uhr
- Ferien: ab 11.00 Uhr

Zielgruppe:

- Junge Menschen im Alter von 12 bis 27 Jahren

Anbieter/Träger:

- Stadt Bad Salzungen
- Jugendfreizeitzentrum Allendorf

Ansprechpartner:

- Frau Mai
Herr Ihling
Tel.: 03695-86592
E-Mail: Jugendarbeit@BadSalzungen.de



Schulsozialarbeit Jugendtreff Werratschule Bad Salzungen

Inhalt:

- Individuelle Hilfen vor und nach der Schule für Kinder und Jugendliche
- Gruppenbezogene Angebote
- Freizeitgestaltung (bes. in den Ferien)
- Elternarbeit – Netzwerkarbeit

Art/Dauer:

- Montag bis Freitag: 7.30 bis 15.00 Uhr

Ziel:

- individuelle Problemlösungen
- Verbesserung der schulischen Leistungen und Schulkulturen

Zielgruppe:

- Schüler der Werratschule mit und ohne Migrationshintergrund

Organisatorisches:

- eigene Räume in der Werratschule

Anbieter/Träger:

- Sozialwerk des demokratischen Frauenbundes Landesverband Thüringen e. V.
Bahnhofstr. 5e
99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gabriele Feudel
Schulsozialarbeit Jugendtreff Werratschule
Straße der Einheit 18
36433 Bad Salzungen
Tel. /Fax: 03695-606243
E-Mail: jugendtreffbadsalzungen@yahoo.de



Jugendclub an den Beeten Bad Salzungen

Inhalt:

- Migration
- Sexuelle Aufklärung und Aids-Prävention
- Sozialtraining
- Sucht- und Drogenprävention

Art/Dauer:

- Montag bis Freitag: 13.00 bis 20.00 Uhr
- Samstag: 13.00 bis 22.00 Uhr
- Ferien: ab 11.00 Uhr

Zielgruppe:

- Junge Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren

Anbieter/Träger:

- Stadt Bad Salzungen
- Jugendhaus am PaB (Passage an den Beeten)

Ansprechpartner:

- Frau Speer
Frau Sauer
Tel.: 03695-622186
E-Mail: Jugendarbeit@BadSalzungen.de



Regionalisierte Jugendarbeit im Sozialraum 4 des Wartburgkreises

Inhalt:

- Jugendarbeit in und außerhalb von Jugendeinrichtungen im Sozialraum 4
- Präventiver Jugendschutz
- Jugendarbeit in Sport, Spiel und Geselligkeit
- Jugendbildung, Jugendsozialarbeit, Jugendberufshilfe, Einzelfallhilfe, schulbezogene Jugendarbeit

Art/Dauer:

- täglich

Ziel:

- Abbau von Benachteiligungen von Kindern und Jugendlichen
- Sinnvolle Freizeitgestaltung
- Erweiterung von Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von jungen Menschen im Rahmen der Lebensweggestaltung
- Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gefahren

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 21 Jahren
(im Ausnahmefall auch darüber hinaus)

Organisatorisches:

- Ansprechpartnerin Bereich Gemeinde Moorgrund, Schweina und Bad Liebenstein: Frau Bettina Köhler
- Ansprechpartnerin Bereich Gemeinde Barchfeld, Immelborn und Steinbach: Frau Gabriele Güth
- Öffnungszeiten der Jugendeinrichtungen täglich (sonntags bei Bedarf)

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis
Jugendamt
Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Herr Zänker, Tel.: 03695-617119, Fax: 03695-617199
E-Mail: frank.zaenker@wartburgkreis.de
- Frau Schwarz, Tel.: 03695-617122, Fax: 03695-617199
E-Mail: claudia.schwarz@wartburgkreis.de



Präventiver Jugendschutz

Inhalt:

- Es können zu verschiedenen Themen des Jugendschutzes Beratungs- und Projektangebote unterbreitet werden. Diese werden je nach Bedarf ausgearbeitet und zusammengestellt, sowie mit Unterstützung von Kooperationspartnern durchgeführt

Art/Dauer:

- je nach Anfrage

Ziel:

- Die Aufklärung der Kinder und Jugendlichen sowie deren Eltern in verschiedenen Themen und Bereichen. Das Hauptthema ist die Aufklärung im Bereich des gesetzlichen Jugendschutzes.

Zielgruppe:

- Kinder, Jugendliche und Eltern

Organisatorisches:

- Die räumlichen und angebotsrelevanten Voraussetzungen werden in Vorberatungen besprochen, es kommt hierbei immer auf das Thema an.

Anbieter/Träger:

- Landratsamt Wartburgkreis
Jugendamt
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Claudia Brinkmann
Tel.: 03695-61-7120
E- Mail: claudia.brinkmann@wartburgkreis.de



Themen des erzieherischen Kinder- und Jugendschutzes

Inhalt:

- Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte
- Vermittlung, Organisation und Unterstützung von Projekten in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern
- Arbeitskreis „präventiver Jugendschutz“
- Arbeit mit SchulsprecherInnen
- Bereitstellung von Informationsmaterial
- Multiplikatorenschulungen im Rahmen des Netzwerkes Eisenacher Jugendarbeit

Ziel:

- Vermittlung von Wissen zu jugendschutzrelevanten Themen, um Kinder und Jugendliche vor gefährdeten Einflüssen zu schützen

Zielgruppe:

- Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Eisenach
Jugend- und Schulverwaltungsamt
Markt 22, 99817 Eisenach

Ansprechpartner:

- Gudrun Ziegler
Tel.: 03691-670783
E-Mail: gudrun.ziegler@eisenach.de
- Björn Lange
Tel.: 03691- 670787
E-Mail: bjoern.lange@eisenach.de



Sozialpädagogische Angebote für Jugendliche

Inhalt:

- Angebote für Jugendliche zur Überwindung sozialer Benachteiligungen

Art/Dauer:

- nach Absprache

Ziel:

- Abbau von Benachteiligungen zur schulischen und beruflichen Eingliederung

Zielgruppe:

- Jugendliche

Organisatorisches:

- Abstimmung mit der Schulverwaltung, der Bundesagentur für Arbeit, der Träger betrieblicher und außerbetrieblicher Ausbildung sowie Träger von Beschäftigungsangeboten

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Eisenach
Jugend- und Schulverwaltungsamt
Markt 22, 99817 Eisenach

Öffnungszeiten:

- Mo, Di, Do, Fr: 9.00 bis 12:00 Uhr
Di: 14.00 bis 15:30 Uhr, Do: 14:00 bis 18:00 Uhr

Ansprechpartner:

- Gudrun Ziegler
Tel.: 03691-670783
E-Mail: gudrun.ziegler@eisenach.de



Kinder- und Jugendhaus „East End“

Inhalt:

- gemeinsame Freizeitgestaltung
- Unterstützung bei Sinnfindung und Persönlichkeitsbildung
- Erlangen von Kompetenzen in den Bereichen interkulturelles Lernen, Computer/Internet, kreatives Gestalten, Musik, Projektentwicklung, Sport, Berufsfindung
- Kinder- und Jugenderholung
- Schulbezogene Kinder- und Jugendarbeit
- Beratung (Kinder, Jugendliche, Eltern, junge Familien)
- offene Angebote

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 27 Jahren

Organisatorisches:

- Öffnungszeiten:
Mo bis Do: 14.00 bis 21.00 Uhr, Fr: 14.00 bis 22.00 Uhr
und jeden 2. Samstag 14.00 bis 22.00 Uhr

Anbieter/Träger:

- AWO
Pfeiffersgasse 12
99084 Erfurt

Ansprechpartner:

- AWO Jugendhaus „East End“
Gothaer Straße 125, 99817 Eisenach
Tel.: 03691-213179, Fax: 03691-213181
E-Mail: mail@eastend-eisenach.de
Internet: www.eastend-eisenach.de



Kinder- und Jugendzentrum „Alte Posthalterei“ sowie Jugendtreff „Westside“ und Jugendarbeit in den Stadtteilen Stedtfeld und Neuenhof

Inhalt:

- Angebote der Freizeitgestaltung von Kindern und Jugendlichen, insbesondere:
 - offener Kinderclub
 - offener Jugendtreff (Posthalterei, Westside)
 - Freizeitsportangebote
 - Ferientagesangebote, Stadtrandfreizeiten und Fahrten
 - Jugendbildungsprojekte
 - kulturelle Jugendarbeit, Kreativprojekte
 - Ausstattungspool Spiel und Musik
 - Raumbereitstellung für Vereine und Jugendinitiativen
 - Sonderveranstaltungen im Gemeindewesen
 - Kooperationsprojekte mit Schulen und anderen Trägern der Jugendarbeit im Gemeindewesen

Art/Dauer:

- kontinuierlich, Einzelprojekte nach Absprache

Ziel:

- Angebote und Einrichtungen der Jugendarbeit dienen der Förderung der Entwicklung junger Menschen und sollen sie zur Selbstbestimmung befähigen sowie zu gesellschaftlicher Mitverantwortung und sozialem Engagement anregen. Jugendarbeit trägt dazu bei, Benachteiligungen zu vermeiden und positive Lebensbedingungen zu schaffen.

Zielgruppe:

- junge Menschen, Eltern und andere Erziehungsberechtigte, Initiativen junger Menschen, Vereine, Einrichtungen der Jugendarbeit

Organisatorisches:

- Kinder- und Jugendzentrum „Alte Posthalterei“
Georgenstraße 52, 99817 Eisenach
Tel.: 03691- 203025, e-Mail: alte-posthaltere1@web.de
- Jugendclub „Westside“
Stedtfelder Straße 33, 99817 Eisenach

**Kosten:**

- offene Regelangebote (Jugendtreffs, Kinderclub) kostenfrei, andere Angebote entsprechend Planung

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Eisenach
Jugend- und Schulverwaltungsamt, Abt. 51.2
Markt 22, 99817 Eisenach

Öffnungszeiten:

- nach Monatsplan; Regelöffnungszeiten offene Angebote
 - Kinderclub in der „Posthalterei“ Mi bis Sa: 14 bis 17.00 Uhr
 - Jugendtreff in der „Posthalterei“ Mo bis Fr: 15 bis 20.30 Uhr
 - Jugendtreff „Westside“ Di bis Fr: 17 bis 20.00 Uhr

Ansprechpartner:

- Abteilungsleiterin Ellen Stephan, Tel.: 03691-670782
E-Mail: ellenstephan@eisenach.de
- Monika Groß und Tino Kegel „Alte Posthalterei“
Tel.: 03691-203025
E-Mail: alte-posthaltere1@web.de



Jugendverbandsarbeit vom Stadtjugendring Eisenach e. V.

Inhalt:

- Jugendverbandsarbeit
- Schulbezogene Jugendarbeit
- Gremienarbeit, Netzwerkarbeit
- Bildungsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche
- in der Jugendarbeit tätige Multiplikatoren

Ziel:

- Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen

Organisatorisches:

- Termine nach Absprache

Anbieter/Träger:

- Stadtjugendring Eisenach e. V.
Georgenstraße 52, 99817 Eisenach
Tel. & Fax: 03691-732956
Internet: www.sjr.eisenachonline.de

Ansprechpartner:

- Stefanie Hörnlein
Tel./Fax: 03691-732956
E-Mail: sjr@eisenachonline.de



Demokratie und Toleranzbildung – lokale Koordinierungsstelle

Inhalt:

- Demokratie und Toleranzbildung
- Soziale Integration
- Stärkung der demokratischen Bürgergesellschaft

Ziel:

- Jugend für Demokratie, Toleranz und Vielfalt zu sensibilisieren

Zielgruppe:

- Kinder, Jugendliche, Migranten, Multiplikatoren

Organisatorisches:

- Projektförderung des lokalen Aktionsplans für Eisenach und Wutha-Farnroda

Anbieter/Träger:

- Stadtjugendring Eisenach e. V.
Georgenstraße 52
99817 Eisenach
Internet: www.vielfalt-wartburgregion.de

Ansprechpartner:

- Catrin Schwertfeger
Tel./Fax: 03691-735496, Di., Do., Fr: 10.00 bis 16.00 Uhr
E-Mail: vtg.eisenach@googlemail.com



Theaterpädagogik – Theater am Markt/ Theaterpädagogisches Zentrum Eisenach

Inhalt:

- Umsetzung theaterpädagogischer Maßnahmen zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- positive Beeinflussung des Gruppenverhaltens

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche

Ziel:

- Verbesserung von Wahrnehmung, Kommunikation, Kooperation, Empathie, Reflektionsvermögen und Mitdenken

Organisatorisches/Kosten:

- Theater am Markt
Spielstätte: Goldschmiedenstraße 12
99817 Eisenach
- nach Absprache, i. d. R. kostenfrei

Anbieter/Träger:

Stadtjugendring Eisenach e. V.
Georgenstraße 52
99817 Eisenach
Tel. & Fax: 03691-732956

Ansprechpartner:

- Timo Bamberger
Tel.: 03691-7409470
E-Mail: kontakt@theaterammarkt.de



Angebote des Kneipp-Bund Thüringen e. V.

Inhalt:

- Yoga für gestresste Lehrer und Erzieher
- Autogenes Training
- Ich bin gelöst und ruhig – Turbo-Stresskiller
- Rückengerechtes Alltagsverhalten – Aktivprogramm für LehrerInnen und ErzieherInnen
- Stärkung des Immunsystems durch Wasseranwendungen und Heilkräuter
- Basiskurs: Ätherische Öle

Zielgruppe:

- LehrerInnen, ErzieherInnen

Art/Dauer/Ziel/Organisatorisches und Kosten:

- für jeweiliges Angebot zu erfragen beim Anbieter

Anbieter/Träger:

- Bildungswerk des Kneipp-Bund Thüringen e. V.
Marktstr. 15
99894 Friedrichroda
Tel.: 03623-307901
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de

Ansprechpartner:

- Christina Baumbach, Geschäftsstellenleiterin



Verschiedene Präventionsveranstaltungen der Psychologischen Beratungsstelle – Diako Westthüringen gGmbH”

Inhalt:

Folgende Themen werden inhaltlich und vom Zeitumfang individuell nach Bedarf angeboten:

- Konzentriert geht's wie geschmiert
- Streiten lernen
- Kinder haben Rechte
- Was tun bei Mobbing?
- Essstörungen... was ist das?
- Sexualität und Schwangerschaft

Art/Dauer/Ziel/Zielgruppe/Organisatorisches:

- erfolgt nach Bedarf

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Diako Westthüringen gGmbH
Integrierte Psychologische Beratungsstelle
Clemdastr. 2
99817 Eisenach
Tel.: 03691-784733
Fax: 03691-702088
E-Mail: beratungesa@diako-thueringen.de

Ansprechpartner:

- Ronald Fleischer



Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (EPB)

Inhalt:

- EPB ist ein niederschwelliges Beratungskonzept für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern in den unterschiedlichsten Lebenssituationen.
- EPB vermittelt allgemeines entwicklungspsychologisches Wissen.
- EPB sensibilisiert für die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes.
- EPB stärkt das elterliche Selbstwertgefühl

Art/Dauer:

- Videounterstützte Interaktionsberatung
- individuell zu vereinbaren

Ziel:

- Ziel der EPB ist die Prävention von Verhaltensauffälligkeiten und Entwicklungsstörungen im Kindes- und Jugendalter. Warnzeichen für mögliche spätere Probleme sollen frühzeitig erkannt werden. Damit können in der Folge Verhaltensprobleme bzw. Entwicklungsstörungen beim Kind verhindert oder abgeschwächt werden.
- Stärkung der Erziehungskompetenzen.

Zielgruppe:

- Eltern von Säuglingen und Kleinkindern in unterschiedlichen Lebenssituationen

Organisatorisches:

- Termin nach Vereinbarung
- Anmeldung über Sekretariat der EEFL

Anbieter/Träger:

- AWO ASJ gGmbH
Untere Beete 5, 36433 Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Hannelore Heidrich-Zoch, Tel.: 03695-694819



Angebote der Volkshochschule Wartburgkreis: „Starke Eltern – Starke Jugend“

Inhalt:

- „Ohne Gewalt geht s auch – über Macht, Mobbing und Angst!“
- Ist mein Kind für die Schule fit?
- „Frühleser und Frührechner“ im Kindergartenalter
- Miteinander reden!
- Zappelphilipp und Traumsuse: Hilfe – ich kann nicht aufpassen!
- Babyzeichensprache
- Frühkindliche Spracherziehung
- Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Angststörungen im Kindes- und Jugendalter
- Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom
- Vorsorgeuntersuchungen – Warum sind sie wichtig?
- Unfälle im Kindes- und Jugendalter
- Anti-Stress-Techniken
- „Dyskalkulie – Wenn Zahlen ein einziges Problem sind“
- Legasthenie – ABC tut nicht weh!?
- Wie können wir unsere Töchter schützen? (Wendo)
- Was mache ich falsch? – Mein Kind versteht mich nicht!
- Puberterror
- Kinderernährung

Dauer/Kosten:

- 3 Unterrichtseinheiten pro Thema
- bei mind. 8 Teilnehmern beträgt die Gebühr 6,00 EUR/Person oder die Pauschalgebühr von 60,00 EUR/Gruppenveranstaltung

Zielgruppe:

- Pädagogen, Erzieher, Eltern, Großeltern, Jugendgruppen

Organisatorisches:

- Thema auswählen
- Terminvereinbarung & Veranstaltungsort wird individuell vereinbart

Anbieter/Träger:

- Volkshochschule Wartburgkreis
Karl-Liebknecht-Str. 23, 36433 Bad Salzungen
Tel.: 03695-553713, Fax: 03695-553720
E-Mail: info@vhs-wartburgkreis.de, Internet: www.vhs-wartburgkreis.de

Ansprechpartner:

- Roland Karn



Graffitiprojekt

Inhalt:

- Projektarbeit
- Ausstellungen
- Förderunterricht
- Unterstützung des Kunstunterrichtes in der Parkschule

Art/Dauer:

- ständig

Ziel:

- Kunst statt Vandalismus

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 27 Jahren

Organisatorisches:

- nach Absprache bzw. Ankündigung nach Aushang

Kosten:

- keine

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Bad Salzungen

Ansprechpartner:

- Herr Ihling
Mobil: 0162-1855615



Sozialtraining in den Jugendhäusern JFZ und JAP in Bad Salzungen

Inhalt:

- tägliche Umgangsformen
- sportliche und spielerische Aktivitäten
- gemeinsame Verantwortungsübernahme

Art/Dauer:

- ständig

Ziel:

- sozialer und kollegialer Umgang unter- und miteinander

Zielgruppe:

- Jugendliche im Alter von 14 bis 27 Jahren

Organisatorisches:

- tägliche Betreuung
- Veranstaltungen nach Bedarf

Kosten:

- keine bzw. Teilnahmegebühr bei Veranstaltungen

Anbieter/Träger:

- Stadtverwaltung Bad Salzungen

- Jugendhaus am PaB, Bad Salzungen
Tel.: 03695-622186

- Jugendfreizeitzentrum Allendorf, Bad Salzungen
Tel.: 03695-86592

Ansprechpartner:

- Frau Speer, Herr Ihling



Starke Eltern – Starke Jugend/Bereich Eisenach

Inhalt:

- Die ehemaligen Lernprojekte der LernLandschaft Wartburgregion arbeiten selbstständig weiter.
- Das Projekt Starke Eltern – Starke Jugend will Eltern in ihrer Aufgabe stärken, sich selbst und auch ihre Kinder für die Anforderungen des lebenslangen Lernens „fit“ zu machen.
- Handlungsfelder:
 - Mobilisierung bildungsferner Gruppen
 - Stabilisierung der Bildungsnachfrage – Werbung
 - generationenübergreifendes Lernen

Art/Dauer/Organisatorisches/Kosten:

- nach Anfrage individuelle Absprache

Zielgruppe:

- Eltern
- Pädagogen
- Interessierte

Ansprechpartner:

- Thomas Giesa
Martin-Luther-Gymnasium der Evangelisch-luth. Kirche in Thüringen
Predigerplatz 4
99817 Eisenach
Tel.: 03691-79553
Fax: 03691-795543
E-Mail: luther@mlg-esa.de



Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Inhalt:

- Das Projekt Vernetzungsstelle Schulverpflegung wird u.a. vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz finanziert

Dauer:

- 10 x 60 Minuten Beratung vor Ort

Ziel:

- Schulen bei der Umsetzung der Qualitätsstandards für die Schulverpflegung der DGE zu unterstützen
- Schulessen in Qualität und Akzeptanz zu verbessern

Zielgruppe:

- Schulen

Kosten:

- 10 x 60 Minuten werden von der Vernetzungsstelle Schulverpflegung getragen, alle darüber hinaus stattfindenden Termine: 30 EUR/Stunde

Anbieter/Träger:

- Verbraucherzentrale Thüringen e. V.
Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen
Eugen-Richter-Straße 45, 99085 Erfurt

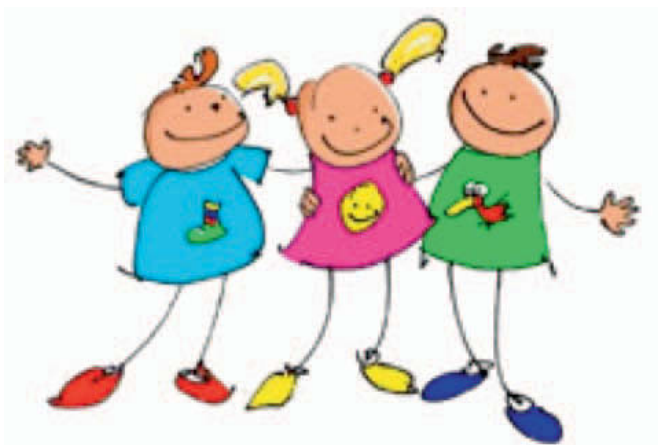
Ansprechpartner:

- Frau Lienig (Verbraucherzentrale Thüringen e.V.)
Tel.: 0361-5551423, Fax: 0361-5551440
E-Mail: a.lienig@vzth.de
- Ernährungsberatung, Sabine Haun
Am Mühlweg 8, 36448 Bad Liebenstein
Tel.: 036961-69582, Mobil: 0162-9265562



JuLeiCa

für Kinder und Jugendliche ehrenamtlich tätig zu sein,
ist cool!!!



Landratsamt Wartburgkreis
Jugendamt – Sachgebiet Jugendarbeit



in Zusammenarbeit mit der
Volkshochschule Wartburgkreis





Worum geht es bei der Jugendleiter-Card?!

Viele Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene engagieren sich ehrenamtlich in der außerschulischen Jugendarbeit, Jugendbildung sowie bei Kinder- und Jugendholungen – ob in Freizeitangeboten, bei Ferienfreizeiten, bei Präventions- und Bildungsmaßnahmen, als Gruppenleiter u. ä.

Die Jugendleiter-Card dient den ehrenamtlich Tätigen insbesondere

- zur Legitimation gegenüber den Erziehungsberechtigten der minderjährigen Teilnehmer/innen in der Jugendarbeit, -bildung sowie Kinder- und Jugendholungen,
- zur Legitimation gegenüber staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, von denen Beratung und Hilfe erwartet wird (zum Beispiel Behörden der Gebiete Jugend, Gesundheit, Kultur, Informations- und Beratungsstellen, Polizei, Konsulate ...),
- zum Nachweis der Berechtigung für die Inanspruchnahme der vorgesehenen Rechte und Vergünstigungen, die an die Eigenschaft des Jugendleiters oder ausdrücklich an das Vorhandensein einer amtlichen Jugendleiter-Card anknüpfen.

Für das Erstellen der Jugendleiter-Card ist eine einmalige Gebühr in Höhe von **2,90 Euro** pro Card zu entrichten.

Voraussetzungen für die Ausstellung der Card

Der/die Jugendleiter/in soll in der Regel das 16. Lebensjahr vollendet haben. In besonders vom Träger zu begründenden Fällen kann die Card auch für Jugendleiter/innen im Alter von 15 Jahren ausgestellt werden.

Er/Sie muss für einen Träger der freien Jugendhilfe oder für einen Träger der öffentlichen Jugendhilfe ehrenamtlich tätig sein.

Des Weiteren ist ein abgeschlossener Kurs in Erster Hilfe oder zu lebensrettenden Sofortmaßnahmen nachzuweisen. Der Nachweis darf nicht älter als zwei Jahre sein. Sollte kein aktueller Nachweis vorliegen, ist die verbindliche Anmeldung zu einem solchen Kurs nachzuweisen.

Vergünstigungen für Inhaber der Card

Landesweite Vergünstigungen bestehen bei der Inanspruchnahme der Thüringer Jugendherbergen, des Landesfilmdienstes, der Jugendbildungsstätten und der überregionalen Jugendzeltplätze gemäß den mit den Anbietern geschlossenen Vereinbarungen. Weiterhin besteht die Möglichkeit, für die ehrenamtliche Tätigkeit eine Freistellung sowie Ersatz für den Vergütungsausfall zu erhalten.

Jugendleiterschulung

Um das Engagement der ehrenamtlich Tätigen zu unterstützen und diesen eine Ju-



gendleiter-Card für die Gültigkeit von drei Jahren auszustellen, wird jedes Jahr eine Jugendleiterschulung angeboten. Schulungstermine, der Ausbildungsplan sowie aktuelle Informationen können auf der Internetseite des Wartburgkreises unter www.wartburgkreis.de abgerufen werden.

Fortbildungsinhalte

Im Rahmen der Schulung werden grundlegendes Wissen und pädagogische Fähigkeiten abwechslungsreich vermittelt. Sie befähigen Ehrenamtliche, Kinder und Jugendliche selbstständig anzuleiten, ihr Wirken bewusst zu gestalten, Gruppen zu führen sowie die eigene ehrenamtliche Fähigkeit einzuschätzen.

Die Schulung umfasst 40 Zeitstunden und ist innerhalb von drei Monaten abzuschließen.

Inhaltsschwerpunkte sind

- Grundlagen der Organisation, Finanzierung und Verwaltung von Jugendarbeit
- pädagogische und psychologische Grundlagen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie in Gruppen
- rechtlich relevante Grundlagen in der Jugendarbeit und Gefahrenatbestände des Kinder- und Jugendalters

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt anhand eines Anmeldeformulars. Das Formular kann auf der Internetseite des Wartburgkreises unter www.wartburgkreis.de oder der Volkshochschule Wartburgkreis unter www.vhs-wartburgkreis.de heruntergeladen oder bei den Kontaktstellen angefordert werden.

Teilnehmergebühr

Für die Teilnahme an der Jugendleiterschulung ist eine Teilnahmegebühr von insgesamt 22,00 Euro pro Teilnehmer zu entrichten.

Für die Teilnahme an der Schulung sowie die Erhebung der Gebühr gelten die Bestimmungen der Satzung, der Gebührensatzung sowie der Benutzungsordnung der Volkshochschule Wartburgkreis.

Kontakt

Landratsamt Wartburgkreis
Jugendamt
Sachgebiet Jugendarbeit
Erzberger Allee 14
36433 Bad Salzungen

Frau Schwarz
Telefon: 03695/617122
Fax: 03695/617199
Mobilfunk: 0162/8918340
E-Mail: claudia.schwarz@wartburgkreis.de

Volkshochschule Wartburgkreis
Karl-Liebknecht-Straße 23
36433 Bad Salzungen

Leiter Herr Kliem
Telefon: 03695/55370
Fax: 03695/553720
E-Mail: info@vhs-wartburgkreis.de



Wartburg-Radio 96,5 in Eisenach

Arbeitsschwerpunkte:

- Sie wollen mit Ihrer Klasse, Ihrem Jugendclub oder Projektgruppe Radio machen? Ein Hörspiel produzieren? Ein ganz spezielles Projekt medial umsetzen?
- Wir führen mit Ihnen gemeinsam medienpädagogische Projekte durch, unterstützen beim Schreiben fürs Hören, Einsprechen, Interviewen und Schneiden bis hin zur Livesendung.
Egal ob Sie schon eine Projektidee haben oder nicht – wir helfen Ihnen dabei, ein Hörspiel oder eine eigene Radiosendung zu produzieren. Für einen Tag oder länger.

Zielgruppe:

- interessierte Kinder und Jugendliche mit Betreuung

Organisatorisches/Kosten:

- kostenfrei im Wartburgradio in Eisenach, bei Projektstätten außerhalb wird eine Fahrtkostenbeteiligung erbeten
- Öffnungszeiten: Mo bis Do: 10.00 bis 21.00 Uhr,
Fr: 10.00 bis 16.00 Uhr und Samstag nach Vereinbarung
- Projekte können auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten stattfinden

Anbieter/Träger:

Wartburg-Radio 96,5
Offener Hörfunkkanal Eisenach e. V.
Georgenstraße 43, 99817 Eisenach
Tel.: 03691-881883
Fax: 03691-881882
Internet: www.wartburgradio.com

Ansprechpartner:

- Franziska Klemm, Medienpädagogin
E-Mail: franziskaklemm@wartburgradio.com



Qualitätsstandards für die Schulverpflegung

Inhalt:

- Vorträge für Schulen/Schulträger, Eltern (allg. Schulverpflegung, Verpflegungssysteme...)
- Bewertung der Verpflegungsangebote und individuelle Beratung bei der Optimierung von Verpflegungsangeboten, Initiierung/Anleitung im Rahmen kleiner Workshops zu abgestimmten Themen
- Ansprechpartner bei Problemen/Fragen zur Schulverpflegung

Art/Dauer:

- Vorträge/Beratungsgespräche/Workshops individuell nach Absprache

Ziel:

- Information und Aufmerksamkeit über bzw. für die Notwendigkeit einer optimalen Schulverpflegung
- Optimierung von Verpflegungsangeboten
- Anregung/Motivation für die Entwicklung von individuellen Ansätzen für die Verbesserung

Zielgruppe:

- Schulleitung/LehrerInnen/ErzieherInnen aller Schularten
- Eltern/SchülerInnen

Organisatorisches:

- bei Vorträgen: Raum, Beamer, Leinwand

Anbieter/Träger:

- Verbraucherzentrale Thüringen
Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen
Eugen-Richter-Str. 45, 99085 Erfurt, Tel.: 0361-5551423
E-Mail: a.lienig@vzth.de oder vernetzungsstelle@vzth.de

Ansprechpartner:

- Frau Lienig



WEB@TRAIN-INFO© – Medienkompetenz-Vorträge, Seminare und Workshops

Inhalt:

- In den Veranstaltungen werden die „Neuen“ Medien und die daraus entstehenden pädagogischen Herausforderungen (= Vermittlung von Medienkompetenz) in verständlicher und differenzierter Form dargestellt und mit den Teilnehmern zusammen analysiert.

Zielgruppe:

- Eltern, Erzieher, Lehrer, Sozialarbeiter, Sozialpädagogen

Ziel:

- Voraussetzungen schaffen, den Teilnehmern einen kritischen und fachlichen Blick in die unterschiedlichen Bereiche der „Neuen“ Medien zu geben
- eine Basis zu erlangen, mit den Usern zunächst einmal ins Gespräch über Inhalte, Gefahren und Nutzungsgewohnheiten zu kommen
- die Vielfalt der Risikopotentiale der „Neuen“ Medien kennenzulernen, sensibel auf mögliche Gefahrenherde werden und über mögliche Lösungsstrategien zu diskutieren

Kosten:

- Angebot bei Anfrage

Anbieter/Träger:

- I-GSK, Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Konflikttraining, www.i-gsk.de

Ansprechpartner:

- Sandra Herz, Tel.: 0160-2739194
E-Mail: sandra.herz@i-gsk.de
- Mike Stellmacher, Tel.: 0176-66613184
E-Mail: Mike.Stellmacher@i-gsk.de



Medienkompetenz WEB@TRAIN-School© – Medienkompetenz-Training

Inhalt:

- Die Teilnehmer werden mit den Gefahren im Zusammenhang mit den „Neuen“ Medien vertraut gemacht. Probleme werden diskutiert und besprochen.
- Neben dem theoretischen Teil, mit gemeinsamen Analysen der Problemfelder, werden die Teilnehmer praktische und pro-soziale Programme zur Mediennutzung kennen lernen und gemeinsam anwenden.

Zielgruppe:

- Schulklassen

Ziel:

- Die Vermittlung eines eigenständigen, bewussten und kompetenten Umgangs mit Medien = „Medienkompetenz“

Kosten:

- Angebot bei Anfrage

Anbieter/Träger:

- I-GSK – Institut für Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Konflikttraining
www.i-gsk.de

Ansprechpartner:

- Sandra Herz
Tel.: 0160-2739194
E-Mail: sandra.herz@i-gsk.de
- Mike Stellmacher
Tel.: 0176-66613184
E-Mail: Mike.Stellmacher@i-gsk.de



Angebote für Kinder und Jugendliche im AudiMax e. V. Eisenach

Inhalt:

- Seminare, Kurse und Workshops
- Begabtenförderung
- Themenwerkstätten
- Schülerprojekte
- Ferienspiele
- Hausaufgabenbetreuung/Nachhilfe
- Kindergeburtstage
- Kinderbetreuung/Kinderhotel
- Familienangebote und Beratung
- Fachvorträge Gesundheitsprävention

Wir sind Bildungspartner von Kitas, Kinderheimen, Schulen/Horten, Förderzentren, Jugendherbergen und Krankenkassen.

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche von 0 bis 27 Jahren

Ziel:

- Erschaffung eines lokalen Bildungsnetzwerkes für Kinder und Jugendliche
- Teilhabe an Bildung, Kunst und Kultur
- unsere Bildungsakademie soll Lernlandschaft und Erlebnisort sein

Organisatorisches/Kosten:

- individuell ausgeschrieben

Anbieter/Träger:

- AudiMax e. V.
Marienstraße 57, 99817 Eisenach
Tel.: 03691-880461

Ansprechpartner:

- Nadine Köchert, Yvonne Wedel

Dass Sie unseren 1. Präventionswegweiser zur Gesundheitsförderung der Kinder und Jugendlichen der Wartburgregion in den Händen halten können, verdanken wir der guten Netzwerkarbeit und dem Aufbau von Kooperationsstrukturen in der Gesundheitsförderung.

Allen Beteiligten an dieser Stelle ein herzliches

Dankeschön!

Alle Angebote

und aktuelle Veränderungen finden Sie auch unter:

www.wartburgkreis.de



Gesundheitsamt



Gesundheitsförderung



Präventionswegweiser



Ihr Gesundheitsamt